

# ЛДПР



# СОВЕТЫ ЖИРИНОВСКОГО



Дорогой друг! Кем бы ты ни был: школьником, рабочим, учителем, госслужащим, военным, ученым, студентом, представителем творческой интеллигенции, программистом, пенсионером или вообще безработным — ты часто думаешь о том, что если бы в прошлом кто-нибудь вовремя дал тебе правильный совет, то многих неприятностей в жизни можно было бы избежать.

Но и сейчас, в настоящем, я уверен, у тебя есть немало проблем, о которых не с кем поговорить и посоветоваться. И я хочу помочь тебе с ними разобраться. Более того, у меня есть советы и для всего нашего народа, и для человечества в целом.

Пришла пора серьезно поговорить о том, как правильно управлять государством, как сберечь здоровье и родной язык и что нужно сделать, для того чтобы мы зажили нормальной жизнью, которую давно заслужили.

Ну а мой главный совет прост: люби жизнь такой, какая она есть. Другой не будет!

*Твой друг Владимир ЖИРИНОВСКИЙ*

**ЛДПР**

**СОВЕТЫ  
ЖИРИНОВСКОГО**

Москва  
2018

Перед вами книга с советами самого опытного политика России — Владимира Жириновского.

Еще в 1987 году он выдвинул свою кандидатуру в депутаты Дзержинского районного Совета депутатов трудящихся Москвы, одним из первых в СССР продемонстрировав свою активную гражданскую позицию. Таким образом, в этом году исполняется 30 лет политической деятельности Председателя ЛДПР.

Он избирался депутатом Государственной Думы РФ всех созывов и был кандидатом от ЛДПР на должность российского президента на выборах 1996, 2000, 2008, 2012 годов.

Владимир Жириновский — учредитель Института мировых цивилизаций, заслуженный юрист России, член Государственного совета, доктор наук, профессор и академик.

За последние 10 лет Лидер ЛДПР неоднократно объехал Россию, преодолев в общей сложности 500 тысяч километров пути, — это приблизительно в 12,5 раза превышает длину экватора! И нет человека, который так хорошо не знал бы Россию и ее народ.

В этой книге Владимир Жириновский делится с вами не только своим жизненным опытом, но и мыслями, накопленными им за десятилетия успешной политической и научной деятельности.

Подписано в печать: 21.07.2017. Формат 60х90/16.

Печать офсетная. Усл.-печ. л. 5. Тираж 15 000 экз.

Заказ № . Изготовлено по заказу ЛДПР  
в АО «Первая Образцовая типография».

Адрес: 115054, г. Москва, ул. Валовая, д. 28

# Глава I

## ВНЕШНЯЯ ПОЛИТИКА

*Внешнеполитические ошибки нашей власти в 1990-х завели Россию в тупик. Получив от нас реальные политические уступки, страны Запада нарушили свои обязательства и затеяли новое наступление на Россию.*

*Запад продолжает политику времен холодной войны, направленную на изоляцию России. По сути, ядерное оружие России остается последним фактором, который сдерживает НАТО от военно-силового передела мира.*

*Именно поэтому свои советы по изменению внешней политики России я поставил на первое место в этом сборнике.*

### 1. НЕЛЬЗЯ ИДТИ НА ПОВОДУ У ЗАПАДА

Мой главный совет российской власти в области внешней политики: нельзя идти на поводу у Запада!

Мы, конечно, должны уважать все нации, ибо всем нам нужны мир, международная стабильность и безопасность. Но при этом для нас самым важным всегда будет соблюдение геополитических интересов нашей страны.

Надо поставить Евросоюз перед выбором: либо он ведет миролюбивую политику, либо Россия пересматривает отношения с ним и возвращается к стратегии размещения военных баз и ядерного оружия за пределами своих границ.

Следует потребовать осуждения антирусской политики прибалтийских и ряда восточноевропейских государств и добиться

принятия на международном уровне такой исторической оценки Второй мировой войны, которая справедливо отразит роль России-СССР в победе над фашизмом и навсегда пресечет попытки фальсификации этого вопроса.

## **2. НИКАКОЙ БОЛЬШЕ «БРАТСКОЙ ПОМОЩИ»**

Нельзя ради идеологических догм кормить полмира, как это делал СССР, экономика которого и надорвалась из-за этого. Мы должны строить союзнические отношения только с позиции взаимной выгоды.

Иначе получится как со странами Восточной Европы и республиками СССР. Он снабжал их промышленность сырьем и обеспечивал сбыт сельскохозяйственной продукции в ущерб производству товаров и продуктов на территории русских регионов. А после 1991 года почти все эти страны стали проводить антирусскую политику.

Поэтому я не просто рекомендую, а требую от нашей власти проводить национально-ориентированную внешнюю политику, при которой Россия будет вкладывать средства в собственное развитие, а не содержать политические режимы в других странах в расчете на их верность.

Гораздо эффективнее будет создать из России страну с высоким уровнем и стандартами жизни, сохранив при этом сильную, самостоятельную государственность. Тогда окружающие страны сами потянутся к Москве, но уже на наших условиях.

## **3. БРОСОК НА ЮГ**

Нам следует проводить гибкий курс и сотрудничать со всеми государствами исключительно на основе экономической и по-

литической выгоды. Нельзя увлекаться как сугубо прозападной, так и сугубо проазиатской внешней политикой.

Следует перейти от концепции Запад–Восток к концепции Север–Юг. Зачем рваться на Запад, где Россию ненавидят, когда можно идти на Юг, куда Россию зовут?

Сегодня у России появилась возможность создать ось Москва–Тегеран–Стамбул (а в будущем к ней могут присоединиться и Дамаск с Багдадом). Необходимо воспользоваться такой возможностью.

## **4. ИСКАТЬ СОЮЗНИКОВ**

Беда России в том, что она постоянно противостоит Западу в одиночку. В связи с этим Россия, желая оставаться независимой страной, должна создавать альтернативные международные объединения. Например, создание БРИКС может стать предпосылкой к появлению многополярного мира.

Площадки БРИКС, ШОС, АТЭС должны стать предпочтительным для России торговым пространством, где наши товары и услуги востребованы и могут на равных конкурировать с товарами и услугами государств-партнеров.

Именно страны ШОС и БРИКС будут создавать экономику будущего мира. Поэтому уже сейчас надо стремиться к переходу в расчетах между странами–участницами ШОС и БРИКС в альтернативной доллару валюте.

Необходимо расширить ШОС за счет Ирана, Белоруссии и Венесуэлы и ввести режим безвизового въезда на территорию России для бизнесменов из стран ШОС, АТЭС и БРИКС.

Нельзя забывать и о ближайших союзниках: пора расширять единое таможенное пространство, приняв в него Приднестровье, Абхазию, Южную Осетию.

Центральным вектором внешнеполитической работы России должна стать интеграция вокруг нее бывших республик СССР.

Необходимо также пересмотреть кадровую политику МИД РФ. Послами в странах СНГ должны становиться лишь самые опытные профессионалы, эксперты по этому региону.

Что происходит, когда послами назначаются непрофессиональные люди, показывает трагедия на Украине.

## **5. УКРАИНА**

Я всегда говорил об ошибочности стратегии безвозмездной экономической помощи Украине. В результате такой стратегии выросло целое поколение украинских политиков, привыкшее получать приказы — от Запада, а деньги и газ — из России.

Необходимо применить самые жесткие меры воздействия на Украину, с тем чтобы изменить антирусский курс Киева, и рассчитывать за поставляемый ему газ на российско-украинской границе. Пусть Евросоюз разбирается с Киевом из-за недопоставок топлива.

Все юго-восточные регионы Украины должны получить возможность присоединиться к России по итогам референдума. Необходимо максимально облегчить процесс получения российского гражданства жителями этих регионов.

## **6. СМОТРИМ НА КИТАЙ, ОГЛЯДЫВАЕМСЯ НА ДАЛЬНИЙ ВОСТОК**

В отношении Китая следует проводить политику «бдительного дружелюбия»: действовать открыто, честно и прозрачно; развивать и укреплять экономические связи; вступать в разумные политические и экономические союзы.



Но нельзя забывать о необходимости укрепления позиций России во всем дальневосточном регионе и необходимости компенсировать преимущество Китая в живой силе кратным техническим превосходством.

Малонаселенность и неразвитость дальневосточных регионов России — это не только упущение внутренней политики, но и повышение потенциальной внешней угрозы. В связи с этим создание на Дальнем Востоке развитой инфраструктуры и стимулов переселения туда части населения — это одна из первоочередных внешнеполитических задач России.

Надо законодательно обязать китайских производителей, использующих на условиях ренты российские ресурсы (землю, реки, природные ископаемые), создавать на территории России обрабатывающие производства законченного цикла.

## Глава II

# КАК НАМ ОБУСТРОИТЬ РОССИЮ

*Когда меня спрашивают, какие из своих наставлений для российских чиновников считаю самыми важными, то я отвечаю: «Советы по решению русского вопроса — вопроса номер один на всем протяжении истории рождения и становления России».*

## 1. ПОРА РЕШИТЬ РУССКИЙ ВОПРОС

Русские — самый пострадавший в XX и XXI веках народ. Геноцид на западных территориях русского населения австро-венгерскими войсками и их пособниками — украинскими ренегатами в годы Первой мировой войны. А затем — большевистский переворот и Гражданская война, убившая 12 миллионов русских, голод и репрессии, сгубившие цвет русского общества, Великая Отечественная война, в которой погибли 29 миллионов советских граждан, большинство из которых — русские.

А в конце 1980-х, в 1990-е, когда СССР затрещал по швам, русские оказались самым большим разделенным народом — 40 миллионов русских остались без родины.

Многие подверглись унижениям и репрессиям в южных республиках и были вынуждены бежать, а в Прибалтике миллионы русских и сегодня считаются «негражданами». Даже в России те русские, кто решил вернуться на свою историческую родину, вынуждены проходить все круги ада и годами унижаться, чтобы получить российский паспорт.

Я самым первым в стране обратил внимание народа на эту тему. Лозунг «Я буду защищать русских!» был мной заявлен еще в далеком 1991 году на первых выборах президента России. Сегодня он более конкретно выражен в призыве «Хватит унижать русских!».

Чтобы удельные князьки на местах не разорвали Россию на части, как это сделали республики СССР, нашей державе необходимо перейти от этнического деления ее территории к чисто территориальному — губернскому. При этом мы против дискриминации любых народностей и за сохранение их культурной самобытности. Все в России должны быть равны перед законом. Мы лишь добиваемся равноправия для всех и восстановления исторической справедливости!

В чем проблема русского народа? У него отбили веру в себя. Мол, есть начальство, ему решать: жить тебе или умереть.

И во всех своих выступлениях я стремлюсь к тому, чтобы сломать неверие русских в самих себя. Русские, вспомните, кто вы и чего добились! Мы веками создавали самую большую страну в мире, пережили сотни войн и интервенций.

В начале XX века, несмотря на голод и хаос послевоенного общества, мы провели сверхбыструю индустриализацию, построив всю страну фабриками и заводами, стали победителями в самой кровопролитной войне в мире, первыми покорили космос, создали оружие, которое и сегодня гарантирует неприкосновенность наших рубежей.

При этом ни диктаторская идеология большевиков, ни предательство прозападных демократов ельцинского разлива не смогли сломить в нас стержень и заставить отказаться от вековых традиций.

Я считаю необходимым официально признать то, что территория СССР — это исторические земли русской нации, а все ис-

кусственно созданные на этой территории так называемые «независимые государства» являются вторичными по отношению к общей российской государственности.

Все «национальные» границы СССР, созданные советским правительством или местными националистами при его попустительстве, могут быть пересмотрены, если на них будут ограничиваться права русского населения или функционирование необходимых для безопасности России структур.

Нашим дипломатам нужно постоянно повторять властям других стран, что нарушение прав русских на территориях исторической России всегда может стать поводом оспорить независимость этой территории от РФ.

Давно пора заменить в преамбуле нашей Конституции строку «Мы, многонациональный народ Российской Федерации...» на «Мы, русские и другие народы России...» и законодательно признать статус русского народа как государствообразующей нации.

Я уверен, что нужно на деле объединить советскую, нынешнюю и имперскую части нашей истории, установив политически нейтральный и исторически правильный День России — 21 сентября. В этот день в 862 году русские князья собрались, чтобы провозгласить создание Русского государства.

Этот символический шаг позволит признать единство и неразрывность истории России. Именно так должно быть написано в каждом учебнике.

Особо важно защитить русских на Украине, где они подвергаются прямому уничтожению. Ведь вся Украина, кроме самых западных регионов, которые потеряли свою русскую идентичность в результате завоевания, — это историческая Россия и земля русских. Эти исторические права должны быть восстановлены, как это было сделано в Крыму.

И конечно же следует срочно упростить получение российского гражданства всем русским, проживающим за рубежом, — выдавать паспорт гражданина РФ в течение трех месяцев прямо в российских посольствах.

## **2. НАСТАВЛЕНИЕ ПО УСТРОЙСТВУ ГОСУДАРСТВА**

Строить наше государство следует, исходя из трех принципов: единство территорий (унитарная республика), единство власти (президент как гарант единства), единство народа (с государствообразующей ролью русского народа).

Пора отказаться от порочного федеративного деления России на национальные регионы. После 1993 года эта заложенная еще большевиками мина замедленного действия чуть не взорвала нашу страну.

Целостность и неделимость государства должны быть закреплены буквой закона и духом общественной жизни, введением губернского типа управления — переустройства существующих областей, республик и краев в губернии. В итоге должно получиться 30–40 губерний.

Это приведет к снятию узконационалистического вопроса внутри государства и предпосылок к сепаратизму, к преобладанию общегосударственных интересов над местными и, как следствие, более рациональному управлению национальной экономикой.

Уйдет множество лишних бюрократических механизмов, упростится и удешевится система управления, но в то же время будет создана более сильная местная администрация.

Да, у нас всегда будет многообразие этнических культур, но принципы госстроительства должны быть едины: одна террито-

рия, единое население и язык — если хоть один фактор отсутствует, то и государства нет.

Пора вернуть символы и государственные знаки, под которыми Россия совершила свои самые главные подвиги. В качестве государственного флага предлагаю возродить имперский стяг — черно-желто-белый триколор.

Также стоит заменить и нынешний гимн на «Боже, царя храни!», который в лучшей степени выражает стремление русского народа к великим свершениям, веру в лидерство и национальную идею. А перенятая из-за рубежа должность «президент» должна быть переименована в «верховного правителя».

Мой главный совет руководству страны и российскому парламенту: найдите же, наконец, время и допишите в Конституции России, что разделение страны и выход из ее состава отдельных регионов невозможен!

Немалую роль играет система управления в регионах. Да, надо продолжать арестовывать их проворовавшееся руководство. Но главное заключается в том, что регионами должны руководить молодые, честные, экономически грамотные главы — представители всех парламентских партий, а не только одной.

Кстати, весь мой многолетний опыт политической работы говорит об одном: выборы в Государственную Думу необходимо проводить только по партийным спискам! Иначе мы снова получим не профессиональный парламент, а развлекательное заведение с артистами и спортсменами.

Пора повысить роль Государственной Думы во властных структурах страны, расширить ее полномочия, придать парламенту право контроля над исполнительной властью.

Но такую задачу законодательной власти может решить только такой состав Госдумы, в котором ни одна партия не будет иметь абсолютного большинства голосов.

Следует законодательно закрепить за политической оппозицией две функции: контроль над составлением и расходованием бюджета и надзор за соблюдением правовых норм, а также поставить на должности руководителей Счетной палаты и Генеральной прокуратуры представителей оппозиции.

Не стоит забывать и о необходимости кадровой реформы, обновлении и омоложении бюрократии во всех властных структурах, во всех партиях и общественных организациях, во всей жизни общества.

Следует на 90% обновить губернаторский корпус, мэров городов, глав администраций, законодательно ограничить срок пребывания на посту любого руководителя — не более 5 лет.

Необходимо контролировать выборы на предмет прозрачности. За фальсификацию — строго наказывать, потому что это одно из самых тяжелейших государственных преступлений. Выборы надо проводить один раз в год, например в третий вторник мая. В представительные органы власти всех уровней — только по партийным спискам.

Если вы хотите, уважаемые читатели, чтобы чиновники стали настоящими слугами народа, то обязательно не только участвуйте в выборах всех уровней, но и следите за тем, чтобы ваш выбор не фальсифицировали и вместо народного избранника во власть не пролез выжига и плут.

Абсолютной же гарантией от сепаратизма и коррупции на региональном уровне является местное самоуправление и местное сообщество.

Ибо именно на самых низовых уровнях простые люди постигают навыки самоуправления, формируют гражданское общество, учатся управлять государством.

Отсутствие сменяемости власти и искусственная политическая монополия погубили СССР. Сегодня чиновники повторяют

ошибки своих советских предшественников. Им я могу посоветовать только одно: «Уходите! Не мешайте нам строить народное государство!»

### 3. БЕЗОПАСНОСТЬ

Когда-то для человечества самой страшной угрозой была эпидемия чумы — загадочной и беспощадной болезни, опустошающей города и страны.

Сегодня такая угроза — терроризм. На мой взгляд, борьба с ним должна основываться на предугадывании его развития в будущем.

Мой прогноз на эту тему прост: пока мировые лидеры не объединятся в борьбе с терроризмом, он будет укрепляться, а ячейки исламистов опояшут весь мир.

Кроме того, недалек тот час, когда в их руки попадет ядерное оружие. И вряд ли кто-нибудь из вас сомневается в том, что террористы тут же используют его.

Мой совет нынешней российской власти (прежней, ельцинской, было бесполезно что-либо советовать, поскольку она полностью состояла из временщиков, предателей и воров): в борьбе с терроризмом надо срочно объединять усилия всех наших спецслужб, всех правоохранительных органов: ФСБ, СВР, МВД и других. Не исключаю, что может настать момент, когда в дело в полной мере должна будет включиться армия.

В то же время ядерное оружие остается единственным средством сохранения суверенитета и сдерживания агрессии в современном мире. И нельзя забывать о том, что наша страна на порядок уступает Соединенным Штатам и НАТО в обычных вооружениях. Именно поэтому фракция ЛДПР не поддержала последний договор между США и Россией о сокращении ядерных вооружений.



Ядерный потенциал России уже снижен до предельного уровня. Дальнейшее ядерное разоружение приведет к международной дестабилизации и грозит нашей стране полной или частичной потерей суверенитета, в первую очередь в форме отказа от права распоряжаться собственными природными ресурсами.

И тогда Россия столкнется с локальными военными конфликтами, сливающимися в единый фронт боевых действий от Кавказа до Китая. Это вызовет наплыв беженцев и рейды бандформирований, в том числе на территорию наших союзников по ОДКБ. Это вызовет активизацию террористов на территории России.

Чтобы защитить себя и своих союзников, мы будем вынуждены сворачивать социальные программы и планы модернизации экономики. Мы будем вынуждены многократно увеличивать военный бюджет и искать военную поддержку у западных стран. Это вовлечет нашу страну в невыгодные военные альянсы с НАТО и приведет к тому, что мы будем вынуждены воевать в Азии против своих стратегических союзников.

Какими бы фантастическими ни казались эти события сегодня, мы не должны забывать, что 11 сентября 2001 года никто не предполагал, что через месяц США оккупируют Афганистан, а через два года — Ирак. Мы должны быть готовы к следующей фазе необъявленной мировой войны между Западом и Востоком.

Чтобы не допустить подобного развития событий, я предлагаю объединить СВР и ФСБ, создав единый мощный федеральный центр разведывательной и оперативной работы, и пересмотреть военную доктрину России, включив туда:

- стратегию противодействия череде локальных военных конфликтов вдоль южных границ нашей страны;
- право опережающего ядерного удара по территории, с которой исходит военная угроза для нашей страны.

Поскольку санкции Запада стали уже не столь опасны для России, пора предусмотреть в бюджете на 2018–2019 годы увеличение и эффективное использование военных расходов в связи с усилением средств ПРО и ПВО.

При президенте Обаме США приблизили к нашим границам систему противоракетной обороны НАТО, превратив Восточную Европу в плацдарм для войны с Россией. Конечно, Трамп более вменяем, чем Обама, сделавший массу усилий, чтобы приблизить третью мировую войну, однако президенты в США меняются, а общее антироссийское направление политики Вашингтона неизменно на протяжении века. И России необходимо укреплять свои вооруженные силы.

Без сильной армии нам не победить внешнего врага, с передовым отрядом которого — терроризмом сейчас сражаются правоохранные органы, но в любой момент в войну должна быть готова вступить армия. Финансирование армии необходимо увеличить.

Меня часто спрашивают, как одолеть терроризм на местном уровне внутри России?

В первую очередь необходимо подготовить перечни объектов повышенной террористической угрозы: мест массового скопления людей, промышленных объектов, объектов жизнеобеспечения и т. д.

Затем надо разработать особые требования по режиму охраны каждого из этих объектов, включая достаточную оснащенность охраны техническими средствами; проведение усиленных технических и организационных мероприятий при несении охранной службы; спецтребования к уровню подготовки персонала охранных предприятий.

После этого следует закрепить за потенциальными объектами террора опытного куратора из ФСБ или ФСО, который мог

бы по-военному жестко контролировать персонал ЧОПов и руководство компаний, которым принадлежит объект.

Кстати, о ЧОПах. Считаю необходимым сформировать особые конкурсные требования к ЧОПам, которые участвуют в тендерах на охрану объектов повышенной террористической угрозы.

Следует убрать из этого сегмента охранного рынка все охранные предприятия, которые принимают на работу пенсионеров, инвалидов, лиц без специальной физической и профессиональной подготовки, мигрантов.

Очень рекомендую руководителям крупных транспортных узлов (это железнодорожные вокзалы, аэропорты, метро и т.д.) оборудовать комплексной системой предупреждения терактов: установить газоанализаторы, которые позволяют обнаруживать в воздухе микрочастицы взрывчатки, тепловизоры, а также блокираторы радиосигналов мобильной связи, исключив возможность дистанционного управления взрывным устройством. Необходимо также создать станции скорой медицинской помощи на железнодорожных вокзалах, медицинские вертолетные отряды в крупных авиаузлах.

Ну а соответствующие органы должны строжайше запретить продажу анонимным владельцам SIM-карт к сотовым телефонам, поскольку террористы их используют для своих радиоуправляемых бомб. Продажу SIM-карт и соответственно выдачу телефонных номеров гражданам нужно осуществлять только при предъявлении паспортов.

А еще нужно запретить гражданам передачу их собственных сотовых телефонов другим лицам. В случае если телефоном гражданина воспользовался террорист, считать гражданином пособником.

Считаю необходимым отменить мораторий на смертную казнь по статьям за терроризм и ужесточить уголовную ответственность для террористов и распространить ее на родственников террористов, которые, по сути, являются сообщниками, поскольку они чаще всего знают о готовящемся преступлении, но не сообщают в правоохранительные органы.

# Глава III

## НЕ ДАЙТЕ СЕБЯ ОБМАНУТЬ

*Не имея в своих руках власти, ЛДПР решает для народа множество задач. Одна из них — дать нашим гражданам знания о законах, защищающих их права.*

*А с их нарушением мы сталкиваемся повсеместно: дома, оплачивая квитанции, обедая в заведениях общественного питания, покупая продукты и товары для дома и даже обращаясь к юристу за помощью в защите прав потребителей.*

*В этой части книги, дорогие читатели, поговорим о самых распространенных проблемах, с которыми сталкиваются наши граждане, а самое главное — я предложу вам методы их решения.*

### 1. СФЕРА ТОРГОВЛИ

Прежде чем купить товар, обязательно поинтересуйтесь, у кого вы его покупаете. Продавец обязан предоставить сведения о наименовании своей организации (магазина), ее местонахождении и режиме работы, размещая указанную информацию на своей вывеске.

Всегда берите чек. Он является документом, подтверждающим покупку, поэтому он пригодится вам в случае возврата, гарантийного ремонта и т. д.

Но даже если у вас нет документа, подтверждающего покупку, то можете ссылаться на свидетельские показания, подтверждающие заключение договора (покупку товара). Достаточно свидетельства даже одного лица.

Пока вы находитесь на территории магазина, ответственность за ваше здоровье несет администрация магазина, так как именно она должна обеспечить надлежащие условия для пребывания покупателей на их территории.

Так, если в магазине скользкий пол и нет об этом предупреждения, товары, сложенные в неустойчивую конструкцию либо еще что-либо подобное, о чем магазин не позаботился предупредить, и вам был причинен вред, то смело предъявляйте все претензии к магазину.

Даже если вред здоровью был причинен на прилегающей к магазину территории (например, на улице был гололед), то возмещать вред все равно должен магазин.

Всегда смело требуйте замены просроченных товаров или возврат денег. В противном случае обращайтесь в местное управление Роспотребнадзора. За торговлю просроченными товарами наказывают весьма серьезным штрафом.

Запомните, если вы купили товар ненадлежащего качества, вам обязаны обменять товар или вернуть деньги!

Важно помнить, что предъявлять требования по возврату товара можно, если недостатки были обнаружены в течение гарантийного срока либо срока годности.

Советую обратить внимание на то, что есть такие товары, которые все-таки вернуть не получится. Перечень таких товаров установлен постановлением Правительства РФ от 19 января 1998 года № 55:

- предметы личной гигиены (в том числе расчески, зубные щетки, заколки, бигуди, линзы для очков, маникюрные ножницы и др.);
- лекарства и медицинские приборы;
- товары по уходу за детьми (соски, пеленки, бутылочки и т.д.);

- нательное и постельное белье, а также чулочно-носочные изделия;

- парфюмерия и косметика;

- ткани, а также ленты, тесьма и кружево, отпускаемые на метраж;

- провода, шнуры, кабели;

- строительные и отделочные материалы, отпускаемые на метраж (например, покупаем рулон обоев, там написано, сколько в нем метров, но товар-то отпускается не метрами, а рулонами, значит, можно поменять!);

- одноразовая посуда и упаковочные материалы из полимеров;

- бытовая химия;

- пестициды и агрохимикаты;

- бытовая мебель (хотя некоторые крупные магазины дают покупателям возможность возвращать мебель, по закону они это делать не обязаны);

- ювелирные изделия из драгоценных металлов или с драгоценными камнями;

- авто-, мото- и велотовары, прицепы, мобильные средства малой механизации сельскохозяйственных работ, прогулочные суда и плавсредства бытового назначения, но детский велосипед поменять можно;

- гражданское оружие, основные части гражданского и служебного огнестрельного оружия, патроны к нему;

- непериодическая печатная продукция (книги, брошюры, календари);

- животные и растения (исключение — породы-метисы, проданные под видом чистокровных животных);

- технически сложные товары бытового назначения, на которые установлены гарантийные сроки (телефоны, фотоаппараты, радиоэлектроника и т. п.).

## 2. УСЛУГИ

Всем следует усвоить одно очень простое правило — при оказании услуг обязательно заключается договор. Также его необходимо внимательно прочитать, прежде чем подписывать.

Даже если вам говорят, что это стандартный договор и никто их не читает, читать необходимо (особенно мелкий шрифт), потому что после подписания уже ничего изменить не получится, так как вы автоматически соглашаетесь со всеми пунктами, даже с теми, которые противоречат вашим интересам.

Кроме того, необходимо помнить, что организация, в которую вы обратились за оказанием услуги (исполнитель), не вправе навязывать вам дополнительные услуги.

Если же организация все-таки оказала какие-либо услуги, не прописанные в договоре, и теперь требует оплатить их, помните, что в соответствии со статьей 731 ГК РФ вы имеете полное право отказаться от оплаты этих услуг.

Запомните, что в соответствии со статьей 32 Закона «О защите прав потребителей» и статьей 782 ГК РФ вы всегда можете отказаться от исполнения договора, оплатив исполнителю только фактически понесенные расходы, связанные с оказанием услуг (выполнением работ) по договору.

Также следует помнить, что в любой момент исполнитель может отказаться от исполнения договора, если возместит заказчику убытки в полном объеме.

## 3. ОБЩЕПИТ

Уверен, каждому из вас приходилось сталкиваться с ситуацией, когда простого человека не пускают в кафе, ресторан или даже в столовую, мотивируя это «отсутствием мест», «спецоб-

служиванием» или еще какой-нибудь надуманной причиной. Но если вы предложите щедро заплатить за вход или дать официантам хорошие чаевые, то перед вами тут же откроются все двери.

Это чистой воды вымогательство!

Предприятие общественного питания не может отказать в предоставлении услуг гражданину. Исключение могут составлять только граждане, имеющие социально опасный статус (хулиганы, наркоманы, алкоголики и проч.).

Все ограничения на вход в заведение общепита должны быть прописаны в специальном приказе, утвержденном руководителем предприятия и доступном для ознакомления потенциальным потребителям.

Так что охрана не вправе отказать вам в посещении заведения по критериям, которые не установлены в соответствующей форме и не вывешены в удобном для ознакомления потребителей месте.

Вы вправе отказаться оплачивать дополнительные услуги (музыку, танцы, видео и проч.), которые не заказывали. Как говорится, плов отдельно, джаз отдельно.

Также вы имеете право отказаться от блюда, если его качество вас не удовлетворяет. Например, борщ без свеклы или протухшие котлеты.

В соответствии со статьей 29 Закона «О защите прав потребителей» вы вправе потребовать заменить, подогреть или лучше прожарить пищу, не оплачивая эти услуги дополнительно.

Бывает так. Вы ограничены во времени (допустим, ждете прибытия поезда или самолета), о чем сообщаете официанту. И если тот гарантирует, что блюдо успеют приготовить, а на деле оно готовится дольше, то в соответствии со статьями 28 и 29 Закона «О защите прав потребителей» вы вправе отказаться от еды без компенсации понесенных расходов.



В случае если вы нашли нестыковки в счете или услугах, потребленных вами в заведении, вы вправе требовать пересмотра представленного вам счета.

Если вы или ваш ребенок разбили тарелку или пролили суп на скатерть, то ничего за это платить не должны (хотя администрация общепитовского заведения всегда требует за это плату). В соответствии со статьями 210 и 211 ГК РФ именно хозяин заведения несет финансовое бремя случайного повреждения имущества. При уплате налога эта сумма будет учтена в качестве понесенного ущерба.

Зачастую предприятия общественного питания выносят отдельной строкой процент за обслуживание (чаевые) от стоимости заказа, который должен будет уплатить потребитель.

Однако закон категоричен: включение (письменное или устное) в меню информации о том, что за обслуживание взимаются какие-то проценты от суммы заказа, не соответствует требованиям нормативных актов: цена всегда должна быть выражена в рублях и должно быть указано, что является составляющей предоставляемого сервиса, когда, кем и кому он оказывается.

Нарушение данной нормы влечет ответственность (статья 14.8 КоАП РФ), которая предусматривает наложение административного штрафа на должностных лиц в размере от 500 до 1000 рублей, на юридических лиц — от 5000 до 10 000 рублей.

## **4. КАК ПОДАВАТЬ ИСК**

Допустим, вам отказывают в компенсации ущерба или каким-либо иным способом нарушают ваши права.

Советую не терять времени и обратиться в суд. Многие люди, руководствуясь пословицей: «самое тяжкое — судиться да лечиться», стараются обходить здания судов за версту. На са-

мом деле суд — это абсолютно нормальное и естественное средство защиты собственных прав, доступное каждому.

В соответствии со статьей 17 Закона «О защите прав потребителей», «потребители, иные истцы по искам, связанным с нарушением прав потребителей, освобождаются от уплаты государственной пошлины».

Для начала судебного производства надо всего лишь написать исковое заявление. Оно состоит из четырех частей.

Во вводной части, то есть в «шапке», искового заявления необходимо указать:

- 1) суд, в который вы обращаетесь;
- 2) ваши данные: ФИО и адрес места жительства (с индексом);
- 3) данные ответчика: также ФИО и адрес. Если же ответчик — юридическое лицо, то указывается название фирмы и адрес ее местонахождения.

Далее идет описательная часть. Здесь вы должны рассказать о ситуации, в которой оказались, и нарушенных правах.

При написании следует помнить, что судьи любят факты и конкретику, поэтому не стоит растягивать исковое заявление на несколько листов, лучше кратко, но четко изложить ситуацию.

Расскажите, как обнаружили дефект, чем закончился ваш поход в магазин за обменом товара. Вы должны дать понять суду, что вам было отказано в ваших законных правах.

И дальше напишите: «Считаю, что мои права нарушены, так как приобретенный мною товар имел существенные недостатки, а продавец данного товара отказался вернуть по моему требованию уплаченные за товар деньги».

Также вы можете сделать ссылку на законодательство (необходимые статьи перечислены в предыдущих разделах): указать, на какие нормы закона вы ссылаетесь и какие статьи, установленные законом, были нарушены.

В соответствии с гражданско-процессуальным законодательством, вы это делать не обязаны, но ссылка на закон покажет ваш уровень правовой грамотности, и само исковое заявление будет выглядеть намного профессиональнее.

После описательной части укажите: «Прошу суд...» И под этой фразой четко по пунктам укажите, что вы требуете (при этом используйте такие формулировки, как «взыскать, обязать, принудить» и т. д.).

Помимо материального вреда вы можете потребовать компенсировать моральный вред. Тогда напишите: «Взыскать с ответчика в мою пользу сумму морального вреда в размере... рублей».

Также вы вправе потребовать с ответчика компенсацию уплаченной вами суммы государственной пошлины, добавив: «Взыскать с ответчика в мою пользу сумму уплаченной государственной пошлины».

В конце не забудьте подвести общий итог взысканий с ответчика и указать их общую сумму.

К заявлению вы должны приложить копии документов, подтверждающих вашу позицию: товарных чеков, гарантийных талонов, договоров, всего, на что вы ссылались в тексте заявления (копии прикладываются по числу участников: суд, ответчик или ответчики, если их несколько, и третьи лица, если таковые имеются).

Советую всегда отдавать адвокату, суду, организациям только копии документов. Оригиналы документов принесете лишь на само судебное заседание.

## **5. КУДА ОБРАЩАТЬСЯ, КРОМЕ СУДА**

Вопросами, связанными не только с нарушением прав потребителей, но и сопутствующими деяниями (причинение вреда здоровью, мошенничество и т. д.), занимаются органы МВД и прокуратуры.

Кроме того, по проблемам, связным с нарушением прав потребителей, вы можете обратиться в региональное представительство Службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека (Роспотребнадзор).

СЭС (санитарная эпидемиологическая служба) не рассматривает заявления и обращения по защите прав потребителей. Она сама является подразделением Роспотребнадзора. В случае необходимости Роспотребнадзор направит запрос в СЭС для проведения экспертизы или экспресс-анализа.

Прежде чем писать заявление в Роспотребнадзор, нужно для себя понять, для какой цели вы это делаете — чтобы дать волю обиде, что на вас не так посмотрел продавец, или вы действительно желаете восстановить свои экономические права, нарушенные той или иной компанией.

В случае если вами движут только эмоции, не нужно брать ручку и писать обращение, так как эмоции уйдут на следующий день. А вот защита прав — святое дело. Именно для этого и создан Роспотребнадзор, и за это его сотрудникам платят зарплату.

Если вы хотите добиться справедливости и с помощью Роспотребнадзора заставить продавца (исполнителя услуг) удовлетворить ваши требования (например, вернуть деньги), вы должны учесть, что Роспотребнадзор может:

- выступить в качестве консультативного органа и проконсультировать вас о ваших дальнейших действиях (написании претензии к продавцу услуг или товара, обращению в суд и т. д.);
- убедить продавца вернуть деньги, но обязать продавца вернуть деньги (принудить к чему-либо) может только суд;
- возложить на нарушителя административную ответственность в виде штрафа;
- приостановить действие той или иной организации до устранения всех нарушений.

# Глава IV

## ЖИЛЬЕ, ЖКХ И КАПРЕМОНТ

*Все учебники по экономике говорят о том, что именно строительство жилья и ипотека — движущая сила возрождения промышленности, которая развивает работающие на строительство отрасли, заставляет людей выводить свои доходы из тени и мотивирует к труду.*

*Если нам в 2017–2018 годах удастся справиться с хаосом в жилищной сфере и разворовыванием денег, направленных на ЖКХ, капремонт и благоустройство придомовых территорий, то уже через 5–6 лет мы поднимем и всю остальную отечественную промышленность.*

### 1. ЖИЛЬЕ

Миллионам людей, живущих в развалюхах, с каждым годом все труднее ответить своим детям и внукам на вопрос: почему они, граждане самой богатой ресурсами страны, живут в трущобах, когда самые элитные строения мира в том же, допустим, Лондоне скуплены российскими богатеями?

Для многих граждан России причиной невозможности создать семью, иметь детей, большого количества разводов, заболеваний и даже преждевременного ухода из жизни является именно нерешенный жилищный вопрос.

Положение дел в сфере жилищно-коммунального хозяйства иначе как катастрофическим назвать нельзя.

Почему так происходит? Прежде всего потому, что никто в стране не отвечает за полный жизненный цикл жилых строений — от стадии строительства корпусов и благоустройства дворов до окончательного сноса аварийного жилья и возведения на его месте нового дома.

Поэтому я считаю необходимым создать министерство, которое занималось бы проблемами жилья на всех стадиях — от строительства до сноса.

Следует отменить плату за подключение к инфраструктуре. Сегодня эти услуги составляют до 30% стоимости жилья. При этом такие цены совершенно не обоснованы, ведь подключенный пользователь продолжает платить за воду, газ, электричество, канализацию. За годы каждый новый клиент многократно окупает затраты на его подключение к сети.

Я считаю, что необходимо бесплатно выделять земельные участки и дать дешевые кредиты на строительство домов. В России миллионы квадратных километров земли пустуют.

При этом многие граждане хотели бы перебраться за город, построить жилье своими руками — это и дешевле и удобнее. Однако их останавливают фактически запретительные барьеры или заградительные цены на любую землю.

Выдаваться должны только участки, уже подготовленные к подключению всех коммуникаций.

Каждый год сотни пожилых одиноких людей становятся жертвами мошенников или вымогателей. Достаточно жесткая, но вынужденная мера — полный запрет на сделки с недвижимостью, чьим владельцем является одиночка, — спасет нервы, здоровье и жизни многим гражданам.

Кроме того, необходимо запретить продавать доли в квартирах. Это также приводит к криминальным ситуациям, когда жильца выдвигают из квартиры через подселение к нему дебоширов.

Все существующие доли необходимо обязать продать государству по рыночной цене. В дальнейшем государство в рассрочку передаст долю собственнику большей части квартиры.

В качестве ускорителя массового жилищного строительства по всей стране нужно ввести новую систему выдачи кредитов для молодых семей.

Ее суть такова. Государство выдаст беспроцентную ипотеку на 20 лет. И при этом за каждого ребенка будет 20%-ная скидка с кредита. Таким образом, многодетная семья имеет возможность получить квартиру (дом) вообще совершенно бесплатно.

Следует выделить всем молодым семьям в провинции, нуждающимся в улучшении жилищных условий, земельные участки в пределах того муниципального образования, где они проживают, подвести туда газ, воду и электричество, и тогда многие захотят строить себе жилье. Вот решение демографической проблемы в тех регионах, где смертность выше рождаемости.

Очень советую всем, кто совершает сделки с жильем, проявлять максимум осторожности. Человек может пережить многое — болезнь, увольнение, резкое уменьшение доходов. Но когда он остается без жилья, это настоящая трагедия, поскольку даже в огромной Москве нет ни одного района, где есть съемное жилье по доступной простому народу цене. А расплодившиеся ночлежки под названием «хостелы» годятся только для бомжей, да и то в качестве временного пристанища.

Жертвами мошенников чаще всего становятся молодые семьи, только накопившие на квартиру. Для них потеря денег и квартиры — это двойной удар. Поэтому необходимо за счет государства страховать дольщиков строительства жилья.

Я считаю и уверен, в этом меня поддержат миллионы сограждан: необходимо навсегда запретить принудительное выселение из домов и квартир (если это единственное жилье).

В случае если это происходит в отношении семей с детьми, инвалидов, пенсионеров и лиц с доходом ниже прожиточного минимума, подключение для защиты их прав правоохранительных органов должно происходить автоматически.

## 2. ЖКХ

Частный сектор в лице управляющих компаний полностью провалил работу с огромным жилищным фондом России.

Идет тотальное воровство ваших денег! Тарифы по оплате услуг ЖКХ завышены в 5–10 раз.

Тысячи разрушающихся на глазах домов — вот чего добились прозападные демократы-приватизаторы за последние четверть века.

Очень рекомендую жителям России не ждать, когда чиновники всерьез возьмутся за решение проблем в этой области, а действовать самим.

В первую очередь надо создать независимые бесплатные центры экспертизы ЖКХ и привлекать туда на общественных началах пенсионеров-юристов, студентов, начинающих правоведов. Жители должны иметь возможность получить необходимые документы для обращения в суд с исками к управляющим компаниям, ТСЖ и подрядным организациям, некачественно выполняющим свои договорные обязанности.

Это обеспечит прозрачность всех перечислений по расчетным счетам управляющих компаний и ТСЖ с обязательным указанием наименования, стоимости, количества закупаемых товаров (работ, услуг), получателя денег и предполагаемого направления затрат.

В горбачевско-ельцинский период государство фактически ушло из жилищной сферы, положившись на рыночные механиз-



мы спроса на жилье. Но оказалось, что инвесторам совершенно не интересно работать со ставшими аварийными домами.

Изношенность и низкое техническое состояние жилищного фонда страны, значительная часть которого разрушается от ветхости, иначе как национальной катастрофой не назовешь.

В то же время продолжается сокращение ежегодных объемов капитального ремонта жилья, ввода коммунальных сетей и сооружений.

Власти говорят, что за всем уследить невозможно. Но есть очень действенный метод контроля: надо просто ввести персональную ответственность за необоснованный рост цен на ЖКХ.

В последние годы власти много говорят о необходимости скорейшего решения в стране проблем, связанных со строительством и ремонтом жилья. Программа по улучшению жилищных условий была даже когда-то объявлена национальным проектом.

Еще Горбачев обещал, что к 2000 году все будут жить в отдельных квартирах. Затем власти собирались ликвидировать ветхое жилье к 2010 году, а к 2020-му — обеспечить домами и квартирами всех граждан страны.

Но воз и ныне там. Сегодня домашний уют в нашей стране для большинства населения по-прежнему недоступен. До сих пор во многих промышленных городах рабочие вынуждены ютиться в бараках, не соответствующих никаким нормам санитарного контроля.

Местная администрация часто разворовывает отпущенные на ремонт и строительство социального жилья средства. И дай бог, если на эти цели пойдут хотя бы две трети положенной суммы.

Запускают руку в народный карман и управляющие компании, завышая цены на свои услуги.

В итоге всего лишь через 5–10 лет новостройки оказываются еще хуже построенных при Хрущеве бараков, разваливаются

на глазах, а строительные материалы содержат канцерогенные вещества, угрожающие жизни.

По данным социологов, 61% российских семей считают свои жилищные условия ужасными. Каждая четвертая семья проживает в домах, находящихся в очень плохом состоянии. Стоимость жилья все еще остается необоснованно высокой, и для большинства граждан отдельная квартира или дом недоступны.

Люди переживают. А тут еще начались выселения из квартир за неуплату коммунальных услуг. А куда выселяют? В малопригодные для нормальной жизни общаги, а то и просто на улицу.

И только благодаря настойчивой работе ЛДПР это явление не стало пока массовым и миллионы людей еще живут в собственных квартирах и домах.

ЖКХ и капремонт превратились в удавку на горле народа.

Так называемые коллекторы давят на них, выбивая долги. А власти изымают у людей их квартиры за долги.

Зачем?! Неужели невозможно добиться повышения материального уровня граждан или снижения цен в сфере ЖКХ?

Можно! И тогда каждая семья сможет оплатить услуги ЖКХ. Такой подход должен стать главным пунктом государственной политики в данной сфере.

Но пока что все выходит совершенно наоборот: доходы у людей падают, зато цены за услуги ЖКХ взлетают до небес.

Например, отсутствие дешевой ипотеки влечет завышенные относительно себестоимости цены на жилье. Огромная потребность в жилье ведет при бешеных темпах роста коррупции и бесконтрольных рыночных отношениях к росту цен на строительство и собственно на жилье.

Отсутствие контроля над расходом средств, собираемых с жильцов на капремонт, приводит к тому, что даже ветхое жилье не на что приводить в порядок.

А завышенные тарифы в сфере ЖКХ? Власти заявляют то об их «замораживании», то о «компенсации», то о «научно обоснованном подходе к ценообразованию».

Но реальность такова, что реформы ЖКХ иначе как обдиравкой народ не называет. И он совершенно прав!

В чем заключается главная проблема ЖКХ и капремонта? Нет единого порядка предоставления субсидий с учетом особенностей каждой категории граждан. Нет организационной структуры управления федеральными программами по благоустройству, строительству и ЖКХ. Нет разработанного плана борьбы с коррупцией в жилищной сфере.

Каким я вижу решение этой проблемы? Прежде всего, функции координатора и контролера за жилищной сферой нужно вернуть государству.

Необходимо воссоздать Министерство жилищно-коммунального хозяйства и возложить на него все обязанности по контролю, учету, тарифам и кадрам. И случись что, будет ясно, с кого требовать ответ.

При этом создаваться такое министерство будет не на пустом месте. Для него уже есть хорошо продуманная юристами, экономистами и научно-техническими специалистами база — предложения ЛДПР в сфере ЖКХ и капремонта.

Для спасения страны от катастрофы в сфере ЖКХ и капремонта следует действовать быстро и решительно.

В первую очередь необходимо сделать более современным и демократичным законодательство в области найма, получения или приобретения жилья, отношений собственности в многоквартирных домах, правил содержания и ремонта жилья и многое другое.

Одновременно с этим, не теряя темпа, надо срочно решить жилищную проблему на Севере. Там сложилось тяжелое поло-

жение в жилищной сфере, в городском и поселковом жилищном фонде, коммунальных системах жизнеобеспечения. Износ сетей и оборудования на объектах жилищно-коммунального хозяйства в большинстве северных субъектов достиг 55–60%.

Из числа самых срочных задач на одном из первых мест — проведение в кратчайшие сроки инвентаризации всех строений в стране. При этом надо взять под особый контроль передачу ведомственного жилья муниципальным властям, поскольку организации, избавляясь от ветхого и аварийного жилья, по сути, создают трущобы.

Следует объявить решение проблемы ветхого и аварийного жилья национальным проектом, направив часть Стабилизационного фонда на решение этих проблем и включив сюда расселение людей из аварийного и ветхого жилья и озеленение экологически неблагополучных сел и городов.

Необходимо обязать застройщиков при получении разрешения на строительство жилых комплексов брать на себя письменные обязательства по благоустройству территорий — прокладке дорог и возведению детских садов, школ и поликлиник, а также озеленению.

За микрорайон, где одинокие дома стоят среди глины, канав и куч строительного мусора, отдавать под суд не только руководство строительной компании, но и разрешивших такое безобразие чиновников.

Я и мои однопартийцы требуем привлекать аферистов — организаторов «строительных пирамид» и распоясавшихся от безнаказанности коллекторов к уголовной ответственности, а также ввести абсолютную прозрачность всех процессов ЖКХ. Все сказки о невозможности этого — ложь!

Гласность в ЖКХ легко обеспечить, используя возможности Интернета, всех перечислений по расчетным счетам управляю-

щих компаний и ТСЖ с обязательным указанием наименования, стоимости, количества закупаемых товаров (работ, услуг), получателя денег и предполагаемого направления затрат.

Создать при Единых информационно-расчетных центрах (кстати, ЛДПР первой заявила о необходимости их создания) независимые бесплатные центры, которые будут проводить экспертизу стоимости услуг ЖКХ для любого человека, выдавая на руки необходимые документы для обращения в суд с исками к управляющим компаниям, ТСЖ и подрядным организациям, некачественно выполняющим свои договорные обязанности.

### **3. КАПРЕМОНТ**

Мой главный совет для граждан России: берите сборы на капитальный ремонт жилых домов под свой контроль!

Чем раньше вы это сделаете, тем меньше ваших кровных денег уйдет в карманы недобросовестных людей.

Сегодня бремя ремонта старых жилых домов фактически взвалили на население. Но люди не должны оплачивать то, что в свое время было запущено государством, поэтому сегодня капремонт должен быть полностью субсидирован за счет казны, а в будущем все взносы на поддержание домов в должном состоянии должны жестко контролироваться жильцами, чтобы управляющие компании не злоупотребляли положением.

Я считаю, что пенсионеры и инвалиды вообще должны быть освобождены от такого рода поборов.

Как надо действовать в данной сфере?

Следует сделать сборы на капитальный ремонт добровольными, передать ведение таких вопросов муниципалитетам, а размеры сборов ограничить ценой 1 рубль за 1 квадратный метр жилья.

При любых реформах необходимо помнить о простых людях. Ради защиты их прав и интересов (а вовсе не ради набивания карманов чиновников и финансовых махинаторов!) и создано наше великое государство.

Надо пресекать все попытки федеральных чиновников переложить с федерального бюджета на нищие региональные бюджеты траты на ремонт ветхого и аварийного жилья и проводить его за счет государства.

И уж тем более надо запретить возлагать тяготы финансирования ремонта аварийных домов на их жильцов. В стране миллионы квадратных метров аварийного жилья, и живут в нем все не олигархи.

Надо предоставить льготные кредиты семьям (особенно многодетным) для приобретения и строительства коттеджей, чтобы территория России стала более равномерно населенной. Иначе все граждане скопятся в городах, что пагубно повлияет на здоровье людей и приведет к тому, что пустующие земли займут мигранты.

Еще один первоочередной шаг — запрет так называемой точечной застройки в городах, поскольку это разрушает всю сложившуюся в кварталах систему благоустройства.

Надо, наоборот, сохранять и создавать новые детские площадки, скверы, места отдыха жителей. Нужно определить и места для выгула домашних животных.

Следует изменить жилищное законодательство и определить в нем юридический статус социального жилья и статус тех граждан, которые имеют право на его получение.

Там же необходимо четко прописать зависимость размера платы за жилье и коммунальные услуги от достатка населения и то, что необоснованное повышение тарифов на коммунальные услуги должно быть наказуемо.

## 4. ВОЗРОДИТЬ ЖСК!

Необходимо возродить практику жилищно-строительных кооперативов (ЖСК). Люди должны иметь возможность объединиться, собрать деньги и начать строительство дома.

Это и дешевле, и эффективнее, и риски коррупции минимальны — сами у себя же не будут красть.

А вот если люди строят жилье сами, то у них трудно даже копейку украсть. Они подсчитают и стоимость материалов, и оплату работ, и цену арендованной техники.

Это очень хороший, проверенный еще в советское время способ самофинансирования строительных и ремонтных работ. Я сам был членом кооператива и хорошо знаю, о чем говорю.

Наша страна значительно отстает от развитых стран по обеспечению населения жилой площадью. Сейчас в стране на одного человека приходится в среднем 22 кв. м общей площади жилья, а в Европе — 35–45 кв. м, в США — 65 кв. м. Чтобы приблизиться к уровню европейских стран и США, России потребуется от 50 до 120–150 лет.

При этом наша страна отстает от развитых стран по количеству комнат для семьи, по благоустройству жилищного фонда, наличию водопровода, канализации и теплоснабжения.

Общий объем такого жилья в стране составляет почти 100 млн кв. м общей площади! В то же время сокращаются ежегодные объемы капитального ремонта жилья, ввода коммунальных сетей и сооружений.

Виновата в этом не только «строительная мафия». Конечно, мафиозные структуры сейчас действуют во всех сферах жизни страны. Но главная причина — коррупция, поскольку кроме официальных расходов строительные компании вынуждены давать взятки и выплачивать откаты чиновникам.

Надо бесплатно выдавать земельные участки для строительства частных домов и ведения фермерского хозяйства. Одним из перспективных направлений развития жилищно-строительной кооперации являются молодежные строительные кооперативы.

ЖСК — это не только способ строительства (либо доведения до кондиции выкупленного недостроя) или ремонта жилья, но метод привлечения инвестиций в строительство в целом.

Главным преимуществом ЖСК перед другими механизмами инвестирования строительства всегда была экономность такой схемы работ.

Это связано с отсутствием дополнительных расходов, экономией на налогах, так как у ЖСК статус некоммерческой организации. Кроме того, ЖСК, как и в советское время, должен иметь право получить земельный участок в собственность для жилищного строительства бесплатно.

Кооператив создается легко и просто — группой граждан-учредителей на добровольных началах. Каждый вносит свою долю средств на строительство. И все вместе следят за тем, чтобы оно было дешевым и качественным. И все! Через год уже кооператоры живут в собственных квартирах.

Более того, ЖСК могут решать более широкий спектр проблем, нежели потребность в жилье. Вскладчину можно заниматься решением и экономических, и социально-бытовых, и многих других вопросов. По сути, ЖСК можно будет сделать большой семьей, даже, можно сказать, родом, где все друг друга знают и друг другу помогают.

При этом ЖСК не станут какими-то закрытыми клубами. Из них легко можно выйти. А чтобы войти, нужно будет только согласие членов кооператива.

Отдельная тема — молодежные ЖСК. Тут без поддержки властей не обойтись.



Одна из первичных забот любого юноши или девушки — возможность жить самостоятельно. Но кабальные условия ипотеки не позволяют реализовать эту мечту миллионам юношей и девушек.

Нынешняя молодежная политика в России, как правило, сводится к проведению отдельных мероприятий «для галочки» или же политизации подрастающего поколения. Я убежден, что работа с молодежью не должна быть ни избирательной, ни политизированной.

Все молодые граждане России должны иметь равные права на поддержку со стороны государства. Стратегический, долгосрочный акцент государственной поддержки должен быть сделан на равенстве возможностей, на равенстве стартовых условий для вступления во взрослую жизнь. Государство должно позаботиться, чтобы место молодого человека в обществе зависело от его собственных талантов и способностей, от его трудолюбия, а не от размеров капитала родителей.

Необходимо принять госпрограмму поддержки молодежного жилищного строительства. Все это создаст стимул для создания молодых семей и их будущего бытового благополучия.

Но просто вселить молодую семью в пустую квартиру или дом — этого мало. Необходимо помочь с обустройством и культурным досугом.

Следует выдавать малоимущим семьям государственные сертификаты на приобретение предметов первой необходимости для ухода за маленьким ребенком: кровать, коляска и т.п. Также надо реализовать программу производства молодежных автомобилей, потому что новостройки порой находятся очень далеко от деловых центров города.

Студенту или молодому специалисту, стоящему на нижней карьерной ступени, тяжело накопить деньги на покупку первого автомобиля, но машина подчас бывает остро необходима: во-

зить ребенка в детсад, навестить родителей, добраться до работы. Поэтому необходимо профинансировать программу создания дешевого автомобиля для молодежи. Более того, мы предлагаем дать право каждому молодому человеку один раз в жизни до достижения 30-летия воспользоваться государственным сертификатом на покупку такого автомобиля с 50%-ной скидкой.

Также необходимо создать во всех населенных пунктах дворцы молодежи по аналогии с домами пионеров или дворцами культуры, существовавшими в СССР. В качестве руководителей секций и кружков можно привлечь пенсионеров, которым будет интересно работать с молодыми людьми и их малышами.

## 5. КАК НАЙТИ СРЕДСТВА?

Прежде чем думать о том, откуда брать деньги на связанные с жильем проекты, необходимо обезопасить себя от лишних расходов. По сути, это ведь тоже своего рода дополнительное финансирование.

С 1 июля 2015 года в наших почтовых ящиках ежемесячно появляются платежки с новым пунктом — «Капитальный ремонт». Теперь обязанности по оплате капитального ремонта домов возлагаются на собственников.

Дальше у этих денег, как и у владельцев квартир, есть два пути. Первый, наименьшего сопротивления, который открыт перед нами по умолчанию, — собирать деньги на счете фонда капитального ремонта.

В этом случае выбор подрядчика — забота региональных властей, а время, когда работы начнут производить в том или ином доме, будет определено программой, принятой на годы вперед. Деньги на ремонт каждого отдельного дома будут расходоваться с общего счета.

Но есть и второй путь — открыть специальный счет, который будет принадлежать только вашему дому и которым смогут распоряжаться только собственники квартир.

И что тогда? А тогда уже собрание жильцов будет решать, в каком банке и на каких условиях следует разместить счет, какая бригада будет делать ремонт, когда и какой вид работ произвести, не дожидаясь, пока в этом появится острая необходимость.

Конечно, наличие таких прав предполагает и обязанности, но вы будете уверены, что сами контролируете состояние своего дома и расход средств на его ремонт, не надеясь ни на кого другого, не опасаясь какого-то подвоха.

Как правило, это дает экономию денег в размере 20–25%. По-моему, это весьма приличные проценты. Как вы считаете? А в масштабах крупных городов — это вообще многомиллиардные суммы!

Естественно, у людей, которые впервые сталкиваются с необходимостью не только сдавать деньги на капитальный ремонт, но и при открытии специального счета самим заниматься всеми хлопотами, с ним связанными, возникает много вопросов.

Важно понимать, что срок выбора способа накопления средств на капитальный ремонт уже истек — на дворе 2017 год, а решение необходимо было принимать до 1 июня 2015 года. Если ваш дом не выбрал в качестве своего «инструмента» специальный счет, значит, он автоматически был внесен в список домов, накапливающих средства на счете Фонда капитального ремонта.

Тем не менее не все еще потеряно, и у вас есть шанс изменить способ накопления средств.

К сожалению, решение о переходе от регионального оператора к формированию фонда капитального ремонта на специальном счете вступает в силу лишь только через два года после

направления региональному оператору решения общего собрания собственников.

После этого срока жильцам предстоит определиться, в каком банке и на каких условиях будут храниться деньги на капитальный ремонт.

Деньги могут находиться на счете с неснимаемым остатком, на который на протяжении всего времени хранения денег будут идти проценты, как по обычному банковскому вкладу. Это будет особенно выгодно для домов, ремонт в которых предстоит еще не скоро.

При накоплении средств на спецсчете в банке собственники также самостоятельно выбирают исполнителя работ по капитальному ремонту и заключают с ним договор.

Также жители будут сами решать, когда и какие виды ремонта будут произведены в их доме. Капитальный ремонт при таком способе накопления проводится либо в сроки, установленные региональной программой, либо, если это необходимо, досрочно, при достаточности средств на счете или с привлечением кредита.

Кроме того, собственники дома будут сами принимать проданные подрячком работы, таким образом контролируя качество проведенного ремонта.

Владельцы квартир, перешедшие на специальный счет, могут сами решать, какую сумму они будут ежемесячно откладывать на капитальный ремонт — 10, 20 или 200 рублей. Единственное ограничение — она не должна быть ниже, чем размер взноса, установленный региональным правительством.

В случае с домом, переведенным на накопление средств с помощью специального счета, ремонт будет производиться по решению жильцов, принятом на общем собрании.

Если вы решили, что настало время ремонтировать лифт, то сами выбираете подрядчика, определяете сроки и контролируете специалистов, приступивших к ремонту.

Главным условием начала ремонта должно быть наличие средств на специальном счете. Но их всегда можно взять в кредит, который потом будет погашаться из денег, отчисляемых жильцами на счет своего дома. Любой банк с охотой даст такой кредит, поскольку возврат его гарантирован. Дом с жильцами никуда не убежит.

Зачастую для улучшения ситуации в сфере ЖКХ и капремонта вовсе не нужны миллиардные государственные дотации.

Достаточно сформировать рынок инвестиционных жилищных ценных бумаг, скоординировав усилия регионов и муниципальных властей по выпуску жилищных займов, и дать инвесторам льготы для финансовых вложений в жилищное строительство.

Еще один источник самофинансирования населением сферы ЖКХ и капремонта — сеть строительных сберегательных касс. С их помощью можно будет делать капремонт и приводить в порядок дворовую территорию.

А чтобы люди не боялись потерять свои деньги, следует страховать средства людей за счет государства.

В общем, я считаю, что главным в строительстве жилья, капремонте и вменяемости цен за услуги ЖКХ является народный контроль. С одним человеком недобросовестным исполнителем легко договориться, а вот подкупить множество людей невозможно.

Именно общественный надзор обеспечит прозрачность всех перечислений по расчетным счетам с обязательным указанием наименования, стоимости товаров и работ.

Мои советы по этой тематике можно обобщить так: если вы хотите иметь деньги на капремонт, жилье и ЖКХ, тогда не отдавайте их жуликам!

## 6. ПОБЕДИМ ВМЕСТЕ!

Моя мечта — сделать так, чтобы из нашего языка навсегда исчезли слова «бомж» и «трущоба».

Более того, следует обратить внимание на российскую глубинку, на малые города и поселки. Именно там должны быть решены проблемы ЖКХ, чтобы в любом регионе можно было проехать в любой населенный пункт по прекрасной дороге, любуясь новостройками, зелеными аллеями, фонтанами, спортплощадками и тщательно отремонтированными домами.

Необходимо развивать электрификацию и радиофикацию сел и деревень, проводить в них водопровод, канализацию, осуществлять газификацию и современное отопление в каждом доме.

В кратчайшие сроки провести «зеленую революцию», взяв курс на благоустройство городов и поселков, и ужесточить контроль над выбросами отходов производства промышленных предприятий, расположенных в городской черте.

Надо ввести экономические стимулы для установки очистных сооружений, обеспечить финансирование общественной экологической экспертизы и повсеместно внедрить современные методы утилизации мусорных отходов.

Необходимо строить дороги! Они локомотив развития всей жилищной сферы, поскольку жилье всегда строилось там, где проходят автомобильные и железнодорожные магистрали, где причаливают пароходы и есть аэропорты.

Счастливые люди, живущие в чистых городах и поселках в благоустроенных домах, — вот каким я и все активисты ЛДПР видим будущее России!

Наша цель — спасти народ от национальной катастрофы, от бараков-общежитий, от рушащихся под визг испуганных крыс трущоб, от бесконечного переезда семей из одного съемного

жилья в другое и от многого другого негатива, которым щедро одаряет российских граждан жилищная сфера.

В 1995 году, когда наши политические конкуренты грызлись между собой за власть, мечтали о новой революции или просто воровали, мы в ЛДПР уже занимались разработкой целевых программ по ЖКХ и жилищному строительству для многодетных и малоимущих семей.

Тогда же экономисты и социологи ЛДПР разработали научно обоснованную программу строительства и ремонта жилья, в первую очередь для стариков и малоимущих, а также многодетных семей, семей военнослужащих и сотрудников правоохранительных органов.

Мы были первыми, кто обратил внимание на эту сферу. И мы до сих пор по своим разработкам впереди всех остальных партий.

В поддержку жителей, протестующих против произвола властей в жилищной сфере, ЛДПР проводит конкретные акции — митинги, пикеты, обращения в администрации областей и районов.

ЛДПР настаивает на реформировании всей системы ЖКХ сверху донизу.

И власть уже давно поняла, что без учета продуманных предложений и разработок со стороны ЛДПР обеспечить людей доступным жильем не удастся.

Реализуя программу ЛДПР, мы изменим законодательство в области тарифов на услуги ЖКХ и пересмотрим нормы жилплощади, чтобы каждый человек в возрасте старше пяти лет имел право на отдельную комнату.

Мы превратим систему жилищно-коммунального хозяйства в мощный инструмент, направленный на возрождение и модернизацию Отечества!

Если тебя обидели и ограбили чиновники, а правоохранительные органы отказались защищать твои права — иди в ближайшее отделение ЛДПР. Там тебе помогут.

# Глава V

## ЗДОРОВЬЕ

*Здоровое государство не смогут построить больные люди и вырождающееся общество.*

*Ставка на замещение бесплатной медицины платными медицинскими услугами себя не оправдала. Платежеспособность населения падает, поэтому качественная платная медицинская помощь остается недоступна подавляющему большинству граждан России.*

*При этом качество бесплатных бюджетных медицинских услуг не соответствует современным стандартам.*

*Необходимо срочно принимать меры. В том числе воспитательные и пропагандистские.*

### 1. ГЛАВНОЕ — ЗДОРОВАЯ СЕМЬЯ

Сегодня в России около 700 тысяч сирот и детей без попечения родителей. Это больше, чем в СССР после Второй мировой войны! Поиском семей для них и шанса на достойное будущее должен заняться единый управленческий орган.

Я предлагаю создать Министерство по демографической политике. Его главной целью станет пропаганда здоровой семьи.

СМИ должны показывать больше примеров успешной, благополучной семьи, а не скандалы, как это происходит сегодня.

Люди — основной капитал любой страны. В связи с этим для меня и моих однопартийцев вопрос демографии — один из самых важных.



Мне не нравятся разговоры о том, что следует закрыть программы господдержки семей, мол, эффект уже получен. Я уверен в том, что следует не только продолжить финансировать программу «Материнский капитал», но и увеличить ее масштаб.

Программа зарекомендовала себя успешно, ее нужно не только усовершенствовать.

Во-первых, ее нужно переименовать в «Семейный капитал», потому что отец в не меньшей степени отвечает за будущего ребенка.

Во-вторых, в регионах, где сложная демографическая ситуация, «капитал» можно увеличить до 500 тысяч рублей уже за первого ребенка и 700 тысяч рублей за второго.

Нужно предложить молодым семьям не только места в детских садах, но и альтернативу — 20 тысяч рублей ежемесячно на оплату услуг сиделки.

У современных родителей в России практически нет возможности пристроить куда-то ребенка на время работы. Детские сады, даже если формально места в них есть, не всегда доступны или подходят данному конкретному ребенку. Кроме того, оплата молодым семьям сиделки обойдется дешевле содержания государственных детских садов.

Еще одной мерой может стать узаконенная обязанность застройщиков уже на стадии проекта планировать в новых жилых микрорайонах новые детские сады, школы, поликлиники.

Оплачивать за счет государства лечение от бесплодия. Уже сейчас за счет обязательного медицинского страхования можно осуществлять отдельные процедуры в ряде клиник России по лечению бесплодия. Но я предлагаю поставить такое лечение на поток, создав крупные профильные государственные центры, которые будут полностью бесплатными.

Способность российских семей рожать здоровых детей — это вопрос государственной важности. Ведь помимо тысяч детей, которые ежегодно не рождаются из-за аборт, тысячи не могут родиться в силу медицинских проблем у многих пар: бесплодие или противопоказания к родам.

Государство должно за свой счет лечить такого рода заболевания, вкладывать средства в развитие репродуктивной медицины и даже платить женщинам за согласие выносить и родить ребенка.

Россия остается страной с крайне высоким числом абортов — это прямой удар по демографии страны. Существует множество способов мотивировать отказ от искусственного прерывания беременности: это как нематериальное воздействие — работа психологов, а также прямые стимулы. Предлагаю выплачивать за роды 100 тысяч рублей.

Мать, согласившаяся сохранить ребенка, сможет потратить их на первые нужды, а та, что не хочет ребенка, просто за сам факт рождения нового человека. А государство возьмет на попечение ребенка и найдет ему новую семью.

Чтобы российской медицине не отстать от передовых технологий, необходимо принять госпрограмму развития современных медицинских технологий и генетики в медицинских целях.

Также необходим закон о государственной экспертизе спорных диагнозов. Надо учредить государственную службу медицинских экспертов, которая будет системно заниматься расследованием всех медицинских ошибок.

И конечно же стоит изменить законы об обязательном медицинском страховании (в соответствии с реальными суммами покрытия медицинских услуг на лечение граждан) и об основах здравоохранения, гарантировав максимальный набор бесплатных и качественных услуг населению.

## 2. НА ЛЫЖАХ ОТ ИНФАРКТА

Сегодня в стратегии развития российского спорта ставка сделана на спорт высоких достижений. Иными словами, миллиарды, которые могли бы пойти на физкультуру, на строительство оздоровительных комплексов и дворовых площадок, которыми пользовались бы десятки миллионов граждан, уходят на профессиональный спорт, который, по идее, сам должен приносить немалую прибыль.

Причем даже эти затраты не страхуют наши команды от отстранения от международных соревнований под бредовыми предложениями.

Да и провалов у нас хватает (взять, к примеру, футбол), потому что основой для подготовки новых спортивных звезд был и есть массовый, общедоступный спорт. Чемпионы вырастают из многомиллионной массы увлеченных спортом подростков, а не выращиваются в лабораториях.

Вложение колоссальных денег исключительно в подготовку отдельных команд и рекордсменов-одиночек лишь порождает коррупцию. Так мы в конечном итоге загубим массовую спортивную работу в России. А вот физкультура, которая дает не только массовость, но и призовые места на чемпионатах, даст нам главное — здоровье десятков миллионов наших граждан.

Что я предлагаю предпринять? Очень простые и очевидные меры:

- 1) обязать муниципалитеты содержать и развивать объекты инфраструктуры для массового спорта: дворовые спортивные площадки, детские спортивные школы, стадионы и крытые бассейны;

- 2) в максимальной степени обеспечить возможность для занятия физической культурой и спортом для граждан в районах по месту жительства;

3) освободить спортивные учреждения массового спорта от платы за пользование земельными участками, снизить ставки за аренду помещений;

4) возродить государственную поддержку спортивных состязаний и чемпионатов регионального и федерального уровней среди спортсменов-любителей.

Все мы в ЛДПР отвергаем алкоголь и курение и любим спорт. У меня лично есть тренажеры, на которых я регулярно занимаюсь. Еще мне нравятся бег и футбол.

Я считаю, что нагрузка должна быть долгие годы одна и та же, и не очень большая. Одно из моих любимых упражнений — это жим лежа. Он удобен мне, я свободен, нет напряжения. Нормально взял штангу, подумал и спокойно начинаешь делать упражнения.

Если ты устал, моментально есть куда ее поставить. Не нужны помощники. Поэтому я спокойно беру ее и выжимаю раз 15. А при усталости возвращаю ее в исходную позицию. Чуть-чуть полежал, встаю. Однако не ухожу, поскольку сегодняшние тренажеры универсальны. Была нагрузка в основном на плечи, на спину, а теперь будет на бицепсы.

Но все должно быть в удовольствие. Если тяжело, больно, противно, лучше перестать заниматься, ибо это все уже будет бесполезно.

Самое любимое мое упражнение — велосипед. Почему? Потому что с детства мечтал о самокате, затем о трехколесном велосипеде, потом — о двухколесном.

На нем ты едешь, как на машине, ты видишь, что происходит. Поэтому он вызывает у любого мальчишки ощущение, что он летчик, танкист и ему подвластна дорога, улица. А главное — можно обогнать, увеличить скорость. Есть конкуренция, ты вырываешься вперед, кого-то обгоняешь.

Здесь больше всего работают ноги, сердце и органы дыхания. Но самое главное — ноги. Если сильные мышцы, ты будешь ехать сколько угодно. Однажды я поехал из Алма-Аты в Бишкек, это 247 километров. Смог проехать только 50 и вернулся. Я был еще маленький тогда, устал...

### **3. ЕШЬТЕ ТОЛЬКО НАТУРАЛЬНЫЕ ПРОДУКТЫ**

Я пробовал практически все блюда, которые существуют в мире. Но лучше нашей национальной кухни ничего не нашел. И вообще считаю, что для человека наиболее полезна та еда, которую он ест с детства.

У меня любимое с детства блюдо — блинчики с творогом. А так вообще в холодильнике держу и сосиски, и йогурт, и сметану с кефиром.

Мой главный принцип: все продукты должны быть натуральные, без химии!

Завтрак должен быть очень легким. Я люблю блинчики. Почему? Потому что хлеб надоедает. Хлеб в обед с первым блюдом, вечером — всякого рода приемы. А блинчики (из пресного теста, потому что кисломолочные блины похуже) — самое то. Еще в детстве мама научила меня их готовить. Кладу туда начинку — творожок, легкий, обезжиренный, и зелень — лучок, укроп, петрушку. Люблю мелко нашинкованный чеснок.

На второе, если блинов мне мало, могу сделать глазунью. Глазунья чем хороша? Легко и быстро готовится. Времени утром у всех мало. А яйцо, куриное или гусиное, не важно, любой птицы, там высока концентрация всех полезных веществ, ибо яйцо порождает жизнь. Курица клюет все, что есть на земле, все это

перерабатывает. И получаем продукт, уже готовый для питания. Но нежелательно часто есть желток. Белок более полезный.

Чай пью только натуральный — китайский, индийский. Заварки кладу чуть-чуть, половину чайной ложки. Сахара не надо. О сахаре следует вообще забыть: сахар — яд! Любые сладкие фрукты вполне его заменяют. Арбуз, дыня, виноград.

Упаси вас бог наестся с утра мяса. Смотришь, как некоторые уминают шмат колбасы, полкило сыра, лохань каши, и жутко становится. Этого нельзя делать! Кушать по утрам надо чуть-чуть.

В обед должно быть только первое блюдо — суп. Максимум салат. А на ужин рыбку отварить и стакан кефира выпить. Это нормальный рацион. Люди не будут иметь лишнего веса, не будут болеть, не будут злиться. Таким образом, народ будет вести нормальный, здоровый образ жизни.

Естественно, курить нельзя. Все эти сказки о «хороших фильтрах», «дамских сигаретах» и «чистом никотине» — обман. Никотин — яд. Все!

Алкоголь тоже яд. Ну, 20 граммов алкоголя на поминках, пожалуй, можно выпить. Столько же можно выпить на свадьбе и дне рождения. Ну, еще — на Новый год. Итого — 100 граммов в год.

Пить же ежедневно и бутылками — это варварство и дурость! И страшный по своим последствиям пример для детей. Дети вообще не должны видеть, что кто-то курит или пьет.

Советую читателям есть только черный хлеб. Белый хлеб вреден. Поэтому я старюсь есть только черный хлеб — барвихинский. Он самый безвредный, ржаной, русский черный хлеб.

Один кусок такого хлеба в обед с супом и один кусок к рыбе. К хлебу можно добавить одну картофелину и стакан кефира. Все, больше ничего есть не надо. Фрукты, овощи — пожалуйста, это без ограничений. Яблоко скушал, грушу скушал, морковь, свеклу — ешь сколько желаешь.

Плита у всех есть дома. Но это коварная вещь. Очень многие с ее помощью губят свое здоровье, заливая сковородки килограммами жира.

Лучше всего использовать для варки и жарки растительное масло. Главное, чтобы оно не подгорало. Если масло животного происхождения, оно вредно. А маргарин — это вообще гадость. Если много масла, то лучше слить его.

Побаловать себя можно не килограммами шашлыка, а рыбой. Я себя балую не осетриной с лососиной, а простой зубаткой. Она нежная и вкусная, без жира. Рыба палтус мне нравится. И люблю домашние котлеты, когда фарш настоящий, без субпродуктов. Или пельмени, чтобы пахло все, такое душистое, все сами сделали.

Очень советую читателям навсегда расстаться с обильной мясной и жирной пищей. Лично я больше всего ценю супчик с лапшой, свекольник, летом — окрошку. Люблю острый соус, например, чили. Но и русские приправы не забываю — горчицу, хрен. Из напитков уважаю квас, кефир, соки.

## **4. ДВИГАЙТЕСЬ И СОБЛЮДАЙТЕ ГИГИЕНУ**

У нас все меньше люди двигаются. Если раньше на работу и учебу ходили пешком или используя общественный транспорт, то сегодня миллионы стали автовладельцами и с порога родного подъезда сразу же попадают в салон машины, даже если просто вышли купить батон хлеба.

Нужно восстановить в нашей стране распространенный в СССР вариант зарядки — физические упражнения во время трудового дня (точнее, во время 10–15-минутного перерыва на нее).

Люди целый день сидят в офисе, они уже не могут разогнуться, им приятнее сидеть согнувшись, да еще и ноги поджаты. На-

рушается кровообращение, а это опасно для всей сердечно-сосудистой системы.

А потом они бегают по врачам. Не понимают, что таблетками и уколами не исправишь ничего, то есть у тебя шейные позвонки уже искривились и перекрывают артерии, и головной мозг будет хуже работать, а ты будешь злиться на невропатологов и фармацевтов, вместо того чтобы ежедневно заниматься зарядкой.

Советую всем начальникам: зашел, посмотрел, как люди сидят, сказал им: «Встаньте, походите хотя бы десять минут в течение рабочего дня». И у тебя будут меньше болеть сотрудники, а производительность труда вырастет раза в два.

Второй момент — рукопожатие. Благородная традиция, но в условиях повышенной бактериальной и вирусной опасности — чрезвычайно вредная. Мы должны от этого отказываться, сами врачи говорят, что это риск получить опасных микробов на кожу рук.

Рукопожатие когда-то было признаком примирения, а мы что, ссоримся каждую минуту, что ли?

Чокаются зачем? Раньше чокались, чтобы показать, что вино не отравлено: давай чокнемся, и немножко перельется из одного кубка или бокала в другой. А сейчас зачем чокаются?

А поцелуи? Рот — это инкубатор микробов, там их тысячи видов. А при поцелуе со слюной они переходят к другому человеку, для которого могут быть смертельно опасны, поскольку он не обладает иммунитетом к ним.

Я понимаю потребность в поцелуях у молодежи. Любовь, попытка показать себя взрослыми... Но зачем целоваться малознакомым людям? Говорят, мол, традиция такая — троекратно облобызать друг друга, выразить почтение или дружелюбие. Вредная это традиция. Пора от нее избавляться и соблюдать гигиену.

А еще советую всем не делать лишних операций. Я обижен на врачей — четыре лишние операции они мне сделали,



за что?! Как можно так бесцеремонно вмешиваться в работу организма?!

И лишних лекарств не принимайте. Например, корвалол, если часто и много употреблять, может принести и вред.

В целом же у каждого из нас должно быть чистое жилье. Лучше всего — отдельная квартира. Надо убрать с телевидения агрессивные передачи и агрессивную рекламу. Поменьше передач, где люди бросаются друг на друга с кулаками. Зачем нам показывают какие-то семейные драмы?

Давайте нам больше комедий, лирических стихов. И все время надо улыбаться. Я когда на Западе был, думаю, дураки они, что ли, улыбаются постоянно друг другу, но они не зря ввели такую норму поведения. Когда даже незнакомые люди здороваются и улыбаются, это убирает агрессию и стрессы.

## 5. ЭКОЛОГИЧЕСКИЙ ТУРИЗМ

Россия — огромная страна, раскинувшаяся в трех климатических поясах: от субарктического до субтропического.

В нашей стране можно найти все природные богатства мира: от высочайших горных вершин, вулканов, бескрайних таежных лесов до теплого моря, огромного количества рек и озер, природных заповедников.

Но при всем этом богатстве Россия остается отсталой в туристическом отношении страной. На сегодняшний день у нас в сфере туризма занято в 30 раз меньше людей, чем среднемировые показатели!

Мы не только теряем на этом существенные доходы, но и наши граждане все чаще предпочитают родным курортам отдых за границей, который далеко не всегда оказывается успешным и безопасным.

Считаю нужным пригласить в Федеральное агентство по туризму и другие профильные ведомства профессионалов этой индустрии, которые могут предложить реальные рецепты развития и популяризации отдыха в России.

Давно пора выбрать правильный вектор развития туризма в России и отказаться от соревнования с южными странами за летний отдых. Россия, как северная страна, здесь в заведомо проигрышном положении.

Зато мы можем продавать то, чего нет практически нигде: зимний экотуризм, проживание в настоящей избе, катание на санных, классическая русская баня, рыбалка и другие традиционные русские развлечения.

Кроме того, Россия должна развивать арктический туризм — это уникальная услуга: путешествие на атомоходе до самого Северного полюса!

Но все это невозможно будет осуществить, если мы не сможем отстоять наше экологическое благополучие. Наша страна — кладезь природных ресурсов, но они нуждаются в особой защите и охране.

Следует развивать энергосберегающие технологии и наказывать за пренебрежение к ним, постепенно увеличивать долю восполняемых источников энергии. Энергия из силы ветра, приливов-отливов, солнца — это будущее Земли.

Основной урон природе наносит промышленное производство, поэтому предприятия необходимо переводить на экономичное потребление энергии, заставлять рационально относиться к использованию природных ресурсов: вести вторичную переработку; экологично утилизировать отходы и экономить любое природное сырье.

Надо во что бы то ни стало сохранить леса России! Леса — это не только огромный ресурс страны, но и ее гордость, которую нужно преумножать.

Поэтому мы должны деликатно относиться к лесохозяйственной деятельности, чтобы объемы наших зеленых кладовых не сокращались, создавать заповедники, бороться с браконьерством, вводить природоохранные программы.

Здоровье наших сограждан также нуждается в экозащите, потому что ежедневно миллионы жителей России подвергаются негативному воздействию от загрязнения окружающей среды. Это и плохие продукты, и грязный воздух, и несанкционированные свалки, отсутствие культуры утилизации отходов. В результате в России скопилось уже более 50 миллиардов тонн мусора.

Кстати, мало кто знает, но кроме лесных и водных богатств у нас есть еще одно сокровище — российский чернозем. Его надо любой ценой сберечь!

Для этого необходимо использовать в аграрном секторе только ресурсосберегающие технологии и органические удобрения, внедрить безотвальную систему обработки земли, впервые предложенную еще в конце XIX века выдающимся русским агрономом Иваном Овсинским. Это позволит сократить расходы и снизить себестоимость выращиваемой продукции.

# Глава VI

## СОВЕТЫ МОЛОДЫМ

*Как мы видим на примере марксизма, любая утопия нежизнеспособна — все закончится кровью и насилием.*

*И, к сожалению, неопытность молодых людей и стоящие за их спинами подстрекатели часто заставляют молодежь действовать сгоряча.*

*Почва для радикализации юношества — это экономический кризис, коррупция, невозможность подняться вверх по социальной лестнице, отсутствие у конструктивной оппозиции возможности влиять на политику страны. И тогда сотни тысяч молодых людей идут «в революцию».*

*Нашей молодежи надо предоставить возможность более широкого участия в жизни страны. Пусть у нас будут все более молодые избиратели, все более молодые управленцы, все более молодые депутаты и министры. Тогда энергия молодости станет работать на страну.*

### 1. ПРОЯВЛЯЙТЕ ИНИЦИАТИВУ

Мой главный совет молодым: вам надо тренироваться выступать публично. Никакой учебник не заменит таких тренировок. Можно прочитать массу книг и быть неспособным отстоять свою точку зрения, не умея говорить с людьми. Более того, множество профессий просто требуют от человека умения убеждать.

Учитесь давать обоснование своим идеям. Вас будут оценивать именно за вашу способность обосновать вашу позицию. Ка-

ждому из нас придется хотя бы раз в жизни выступить на суде. Это неизбежно. Разводы, разделы имущества, свидетели, обманутые дольщики... И от того, насколько удачно вам удастся изложить там свою позицию, может зависеть даже ваша судьба.

Я уже не говорю об участии молодежи в политике, где без навыков публичных выступлений просто нечего делать.

Больше выступайте публично! Ленин чем побеждал? Ораторским искусством. Он выступал везде, говорил со всеми. Троцкий выступал. Именно Троцкий своим ораторством спас большевиков. Все рушилось, никто не хотел воевать за их режим. Тогда Троцкий приехал в Сызрань, где выступил так, что все, кто его слушал, пошли и записались в Красную армию. А потом еще сотни митингов. Иногда по три-четыре за день. Вот так Троцкий создал Красную армию. Если бы не Троцкий, Красной армии бы не было, если бы не Ленин, не было бы вооруженного восстания в 1917 году.

Видите, какую огромную роль в истории играет личность, которая умеет убеждать. Хотите делать историю? Тогда выступайте, выступайте и выступайте! Учитесь говорить!

## **2. СОЦИАЛЬНЫЕ ЛИФТЫ**

Нынешняя молодежная политика в России, как правило, сводится к проведению отдельных мероприятий «для галочки». А я убежден, что все молодые граждане России должны иметь равные права на поддержку со стороны государства.

Стратегический акцент государственной поддержки должен быть сделан на равенстве возможностей, на равенстве стартовых условий для вступления во взрослую жизнь.

Возможность любому молодому человеку стать губернатором или главой корпорации сейчас называется социальным лифтом.

На сегодняшний день в России до 80% выпускников российских вузов вынуждены работать не по специальности. Чтобы помочь им сделать карьеру, нужно или возродить систему государственного распределения после вуза, или, по крайней мере, максимально информировать о наличии вакансий по их профилю.

Обязательно надо стимулировать и оплачивать выбор необходимых государству специальностей. И тогда каждый школьник и студент будет уверен, что его успех в жизни напрямую зависит от его собственного упорства, ума и способностей, а не наличия родственных связей или родительских денег.

### **3. ПАТРИОТИЗМ**

Основа для воспитания молодого поколения в духе патриотизма — русский язык.

Надо отменить требования региональных властей о повсеместном обучении на языке территориального национального большинства.

Зачем давать детям лишнюю нагрузку, учитывая, что языки национальных меньшинств России, как правило, распространены лишь на небольшой территории и вряд ли пригодятся детям в будущем?

Кроме того, это подрывает идею единства России.

Необходимо восстановить систему, при которой русский язык полноценно изучался бы по всей стране в полном объеме, без купюр и изъятий, тем самым закрепив за ним позиции языка межнационального общения, а также вести активное распространение русской языковой культуры в других странах, особенно там, где проживает много выходцев из бывшего СССР.

Защита русского языка — вопрос выживания самой России. Именно с удара по русскому языку началась подготовка к перевороту на Украине.

Именно через искажение русского языка путем внедрения множества лишних заимствований идет покорение умов молодых граждан России, которые уже с детства говорят на гремучей смеси русского, англицизмов и заимствований из множества других языков.

Необходимо в срочном порядке возродить отечественное патриотическое детско-юношеское кино и литературу, заниматься патриотическим воспитанием.

Подчас развлекательная культура, фильмы, литература, искусство формируют мировоззрение подростков даже в большей степени, чем родители, друзья и учителя.

Поэтому необходимо позаботиться о том, чтобы современная российская молодежь получала правильные ориентиры: любовь к семье, уважение к родителям, преданность Родине, вера в себя и свою страну.

Однако для этого недостаточно выпускать отдельные кинокартины или книги. Необходим системный подход, многолетняя государственная политика в этой сфере.

## **4. НАЧИНАТЬ НАДО С ДЕТСТВА**

Начинать воспитание ума, тела и духа молодого поколения надо с самого детства.

Для этого следует восстановить или даже создать новые все-российские организации занятости детей. Например, на смену советским дворцам пионеров могут прийти современные центры научно-технического творчества или курсы дополнительного образования.

Дети должны быть увлечены чем-то позитивным, тратить свободное время с пользой. Именно отсутствие возможности интересного, но в то же время полезного времяпрепровождения подталкивает многих подростков к курению, алкоголю, наркомании, воровству и т. п.

Сегодня многие талантливые юноши и девушки не могут развивать свои умения в силу плохого материального положения их семей. Нет денег на билет до города, где проходят соревнования. И государство обязано обеспечить всеобщую доступность мероприятий, на которых дети смогут развивать свои спортивные способности, навыки, знания.

Правда, и молодежи тоже надо проявлять себя с лучшей стороны. Надо уметь немного подыграть взрослым.

На чем многие дети проигрывают? Начинают спорить со взрослыми из-за ерунды. Зачем?!

Я сам всегда отстаивал свою точку зрения. Еще с детского сада не позволял воспитателям навязывать мне свое мнение. Но мне никогда даже в голову не приходило с кем-то из них просто так скандалить или ругаться. Зачем из-за ерунды портить отношения с людьми, от которых зависит ваше благополучие?

Не ругайтесь ни с кем! Стратегически всегда ведите собственную, наиболее выгодную вам линию. Но в мелочах подыграйте взрослым. Они будут довольны. И вам не придется зря тратить нервы. А про себя свое мнение держите, обдумывайте чужие идеи, сомневайтесь в них.

Когда с родителями не можете договориться, то зачем сразу же начинать с ними ругаться и спорить? Ведь это все бесполезно.

Нужно действовать умно: умный в гору не пойдет, умный гору обойдет. Настаивать на своем надо только в принципиальных вопросах. В остальном же надо научиться вращаться в обще-



ство, обзаводиться друзьями и союзниками, приспосабливаться к разным коллективам.

Хуже всего, когда вырастает целое поколение готовых разрушить общество людей. И тогда происходят мятежи и революции.

Анархисты, террористы, экстремисты... Прежде чем погибнуть или оказаться в тюрьме, они потратили немало лет на то, чтобы с детства портить всем нервы и спорить ради самого спора.

Поэтому это очень опасно, когда человек не умеет приспосабливаться к жизни в семье, коллективе, стране.

Увы, но слово «приспособленец» в русском языке имеет обидный оттенок. И молодым людям, особенно девушкам, кажется, что чем больше они скандалят и нарушают нормы поведения, тем быстрее встанут вровень со взрослыми. Но это не так. Настоящая самостоятельность заключается не в том, чтобы ругаться везде, где можешь, а в том, чтобы уметь вовремя принять правильное решение и реализовать его — тихо, спокойно, последовательно.

Если вам не нравится ваш социальный статус и зарплата, работайте над собой, переучивайтесь. Если не нравится жизнь в стране, занимайтесь политикой. А то что получается: человек даже на выборы не идет, а хочет, чтобы в один день на всей земле наступила райская жизнь. Это же глупость!

Из плохо воспитанных детей, не умеющих соотносить свои интересы с интересами других людей, вырастают вожди революций и переворотов. Они не могут навести чистоту в своих дворах, а на то, чтобы возвести баррикады из горящих покрышек по всему городу, сил хватает.

И пошло-поехало: «Даешь революцию! Даешь Майдан!» Вот Ленин — нет его, а цветы все несут. Мол, ни с кем не соглашался, шел своим путем. А о том, что по пути он убил миллионы лучших русских людей, уже и не вспоминают.

Сталин — десятки миллионов расстрелял и стер в лагерную пыль. Он и такие, как он, не шли на компромиссы. И что? Горы трупов и море крови в итоге.

## 5. ОБРАЗОВАНИЕ

Система образования традиционно была гордостью императорской России и СССР, однако такие нововведения, как ЕГЭ, платное обучение части «лишних» предметов, уничтожают это достижение.

Я всегда требовал отказаться от Единого государственного экзамена! Система тестирования не способна выявить реальные знания и таланты молодого человека. Вместо этого принимать в институты нужно абсолютно всех. Лентяи сами отсеются после первой же сессии, главное — определить ясные критерии работы вузов и систему оценки качества выпускников.

Не менее 70% учебных заведений России должны быть бесплатными. А в Законе «Об образовании» нужно прописать неснижаемый минимум финансирования муниципальной школы, вне зависимости от количества учеников.

Необходимо разработать подход государства к организации системы образования. Прежде всего, оно должно быть непрерывным, от детского сада до техникума или вуза и в конечном счете способствовать развитию творческих, критически мыслящих личностей с определенной профессиональной подготовкой.

Следует приравнять стипендии к минимальному размеру оплаты труда (МРОТ), закрепить за студентами право на бесплатное посещение государственных и муниципальных музеев, спортивных учреждений, а также гарантировать бесплатное второе высшее образование выпускникам вузов, прошедшим службу по призыву.

Надо дать молодым людям выбор, пусть сами решают, где и как им учиться, где и как им работать.

ЛДПР — единственная партия, у которой есть свой вуз. Это Институт мировых цивилизаций, который предлагает все формы обучения, в том числе дистанционную.

И мы знаем о трудоустройстве выпускников не по материалам СМИ, а по судьбам наших собственных «птенцов». И видим, что те из них, за кого думают родители или друзья, с большим трудом пробивают себе дорогу к успеху.

А вот те, кто ее выбирает сам, тот гораздо успешнее делает карьеру. Мой совет студентам и аспирантам: не требуйте гарантированного теплого рабочего местечка, вряд ли вас туда кто-то позовет, не те времена. Выбирайте себе место работы и прорывайтесь туда — вот оно, поле битвы. С этого и начинается взрослая жизнь, борьба за место под солнцем.

Развитие способностей каждого молодого человека должно стать важнейшей задачей на самом высоком, государственном уровне.

Это особенно важно для одаренных детей, так как их развитие происходит очень быстро и в более раннем возрасте, чем у сверстников. Но семья не всегда имеет возможность обеспечить всем необходимым талантливого ребенка. Выявление одаренных детей и обеспечение их развития — это государственная задача.

В России должны быть созданы такие условия, чтобы способные молодые люди не только остались дома, в России, но и ранее уехавшие из страны возвращались с уверенностью, что здесь они получают возможность реализовать себя, использовать в работе свои способности.

Не должны профессионалы годами слоняться без дела в поисках интересной работы. Это снижает их профессионализм и унижает!

Огромная опасность для отечественной системы образования — попытки вытеснить из нее (особенно на уровне начального и среднего образования) русский язык — государственный язык России, сделав его необязательным школьным предметом.

Мы в ЛДПР бдительно следим за каждой попыткой такого вытеснения. А их за последнюю четверть века было немало. И именно мы не дали врагам России лишить ее молодежь знания русского языка.

## 6. ЛЮБОВЬ

Что такое любовь? Зачем создавать семью? С каких лет можно заниматься сексом?

Юноши и девушки спрашивают об этом друзей, знакомых, родителей, но не могут найти ответов.

Я прошел все стадии созревания — был влюбленным юношей, стал дедом, имеющим двух прекрасных внуков. И с удовольствием поделюсь своим жизненным опытом и знаниями.

Мой главный совет: вступать в брак лучше всего с теми, с кем учился в школе. Вы за годы учебы сможете узнать о своих избранниках и избранницах все.

А о другом человеке вы так много не узнаете. Ведь никто не будет рассказывать о своих слабых сторонах. Наоборот, все готовы приукрашивать себя в чужих глазах.

В классе вы сидите, долго изучаете друг друга. Восьмой класс, девятый, десятый, одиннадцатый... Это намного лучше, чем знакомиться где-то в баре, на пляже или на корпоративной вечеринке.

Меньше доверяйте словам. Запомните: именно глаза — зеркало души. Только по глазам вы поймете — фальшивый человек перед вами или тот, на кого можно положиться.

И вообще, я считаю, что нужно изучать психологию в школе, чтобы молодежь знала, что есть лживые люди, есть глупые, есть злые, есть подлые, есть надежные и проч.

Ведь очень тяжело выбрать профессию и спутника жизни. И везде будут ошибки, обязательно, потому что вы меняетесь с возрастом, вашу 17-летнюю душу нельзя заморозить до конца жизни.

Конечно, само по себе изменение — это ни хорошо, ни плохо. Вот некоторые люди однолюбы, а другие склонны менять партнеров, как перчатки.

Кто же в более выигрышном положении: многолюбы или однолюбы? Через пятьдесят лет они на свою жизнь оглянутся, и не все будут довольны. Почему? Один, потому что он не узнал другой любви, а во втором случае много чего было, а ничего не осталось, кроме венерических болезней от случайных партнеров.

Какой вывод? Идеального варианта нет.

Но пытаться достичь идеала надо. Если опустить руки и ждать у моря погоды, то тебя подберет тот человек, от которого все бегут из-за его отрицательных качеств.

Рискуйте! Никто не знает, как у вас там все получится, может, у вас получится неплохо, просто надо быть готовым к разным вариантам последствий.

Как вам выбирать себе жениха или невесту? Прежде всего, не надо отвергать советы родителей. Они могут увидеть то, чего не заметите вы. И вряд ли станут давать плохой совет. Им выгодно, чтобы у вас была хорошая семья, высокооплачиваемая работа и комфортабельное жилье.

Учтите, чем позже вступите в брак, тем сложнее будет семейная жизнь. Воспитание детей — трудный процесс, требующий физических и психических сил.

А со временем человек их теряет. Организм изнашивается, вы стареете каждый день. Родился человек и уже начинает стареть, для того чтобы умереть.

Если бы человек был вечным, он бы не старел, но у вас живой организм, у вас миллиарды клеток рождаются и погибают, это постоянный процесс.

Так и с мозгами вашими, поэтому надо успеть в молодые годы ваши мозги натренировать. Когда тренируют ноги-руки — это хорошо для общего самочувствия. Но мозг требует особой, интеллектуальной тренировки.

Будьте готовы много времени тратить на учебу, на карьеру, на семью. Если хотите более легкой жизни — телевизор, пиво, случайные связи, тогда будьте готовы к тому, что в сорок лет у вас будет нелюбимая, низкооплачиваемая работа и одиночество или нелюбимая жена с еще более нелюбимой тещей.

Работу можно менять — год здесь, год там, наконец, что-то найдешь, а как с женой или с мужем? Тоже менять? Это уже опасно, здесь есть взаимность — ты изменяешь, тебя изменяют.

Поэтому надо знать психологию человека, чтобы хоть в личной жизни вас не обманули.

Любые отношения — любовные, деловые — всегда требуют проверки. Проверять вашего партнера потом, когда он вас предаст, уже поздно будет.

Как определить, что вас не очень любят и не очень вами дорожат? Первый же признак — ваш партнер не идет на уступки. Все, значит, вы ему фактически не нужны. Раз не хочет идти на уступки, значит, у него настолько раздуто самомнение и настолько преобладают собственные интересы, что вы ему нужны только для времяпровождения.

Девушки иногда проверяют, что юноша сможет сделать ради нее? Как вы думаете, что это такое? Какой это признак — отри-

цательный или положительный? А если девочка требует от мальчика совершить какие-то действия, связанные с риском для жизни, например, прокатиться на крыше электрички и запечатлеть это на видеокамеру?

Что это означает? Это означает, что парень ей не нужен. Если он действительно дорог девушке, она не будет заставлять его рисковать.

Это змея подколодная, а не невеста. Никого она не любит, она просто издевается над ним, ей просто хочется испытать радость от подчинения чужой воли, от того, что ее мальчик готов ради нее хоть с крыши многоэтажки спрыгнуть.

Более того, у этой девочки, скорее всего, огромный комплекс неполноценности. Она понимает, что ничего из себя не представляет, близкие и родные люди не обращают на нее внимания, успехов в учебе нет. И вдруг она видит, что кто-то готов сделать ради нее все, что угодно. Это возвышает ее в собственных глазах.

А он думает: «Вот я ей докажу свою любовь, и мы будем неразлучны». Ему невдомек, что над ним не просто издеваются, а унижают, превращая в слугу, в раба.

Почему он так поступает, несмотря на то что его друзья и родители советуют на пушечный выстрел не подходить к такой девочке? Потому что психика у парня еще не устоялась, жизненного опыта в таких делах мало, ибо дела эти деликатные, интимные, советоваться ни с кем не хочется.

Вообще же главная ошибка молодых — они замыкаются в своем маленьком мирке из трех-четырёх-пяти одноклассников. И совершают всякие глупости, рискованные действия, потому что рядом нет того, кто обладает большим жизненным опытом.

Вы должны научиться советоваться со знающими людьми, проверять людей, смотреть, наблюдать за ними. Посмотрите на своих родителей: любят ли они друг друга или не любят? Кто

начинает ссору первым — тот и не любит. Кто не хочет идти на уступки — тот и не любит.

Но они не виноваты, они, возможно, когда-то честно любили друг друга, но прошло 15–20 лет, и эти чувства улетучились. Чувства — это живая природа, их нельзя заморозить — влюбиться навечно. Через два, три года они уходят. Иногда они уходят через неделю после свадьбы.

Завершая разговор о любви, не могу не затронуть вопрос о половых отношениях. Скажу так: в этих интимных делах не надо спешить и не надо стесняться. Не бойтесь опоздать с сексом, никуда он не денется, опасайтесь получить душевную и физическую травму.

Кстати, совет не стесняться касается всего. Самый большой минус, препятствие в вашем поведении — это стеснение, его нужно научиться подавлять. Иначе не преуспеете в карьере, не сможете завоевать сердце любимого человека, не сможете отстоять свое попранное право и совершить еще много полезных для вас и для всей нашей Родины поступков.

Если вы стесняетесь с кем-то поговорить, познакомиться, пообщаться, подружиться, то всем будет казаться, будто вы сами не хотите общаться, презирая людей. Кстати, это беда всех застенчивых людей — всем кажется, будто они гордецы и важничают, а на самом деле они просто боятся общаться.

Это в основном закладывается в детстве: ребенка запугивают родственники — этого не трогай, сильно не кричи, туда не ходи, сиди тихо и молчи. После такого воспитания человек боится всего. И как ему потом жить? Особенно важно иметь твердость характера и решительность для юношей. Им же быть защитниками Отечества, мужьями и образцом для подражания своих будущих детей.



## 7. НАШ ВАРИАНТ

Молодежь хочет гордиться культурным, экономическим и политическим величием своего Отечества. Каждый может согласиться с утверждением: «Бороться я могу лишь за то, что люблю, любить могу лишь то, что уважаю, а уважать лишь то, что я как минимум знаю».

В годы советской власти перед молодежью стояли глобальные задачи — индустриализация страны, культурная революция, коллективизация. Сегодня мы стоим перед необходимостью новой индустриализации России, и молодежь должна принять в этом активное участие.

Учитесь, трудитесь, дерзайте, молодые люди! Беритесь за то, в чем вы уверены, что хорошо знаете. Потому что тот, кто не разбирается ни в чем, может наломать много дров.

Молодым людям трудно определить, кого поддержать в политической борьбе. Коммунисты вспоминают светлое прошлое. Все остальные — обещают светлое будущее.

Каждый ругает коррупцию, глупость чиновников и зовет к модернизации. На чьей же стороне правда?

Сколько бы словесного мусора ни вываливали на головы юношам и девушкам России политические соперники ЛДПР, однако всех их легко разделить на четыре группы, проповедующие четыре варианта партийной идеологии.

### **1. Левая идеология (коммунисты, анархисты и проч.).**

Мир развивается в единственно возможном для нашей цивилизации направлении — в направлении развития технологий, свободы выражения мнений и повышения ценности человеческой жизни. И это развитие невозможно сдержать ни массовыми расстрелами, ни эпидемиями доносов, ни чекистскими пытками, ни сибирскими концлагерями.

Пришедшие в 1917 году в результате вооруженного переворота к власти большевики сразу же обрушили на народы России мощнейшую волну террора.

Причин у этого самого массового в истории человечества террора две.

Первая заключается в том, что главная доктрина коммунизма — обязательное уничтожение «во имя нищих и голодных» всех наиболее умных и предприимчивых слоев населения.

Вторая же причина — диктаторский характер коммунистической власти. Каждый, кто не согласен с ее решениями, — враг, который подлежит уничтожению.

Цепляясь за свои фантастические бредни о крахе капиталистического производства, коммунисты развивали исключительно военную промышленность и связанные с ней отрасли, наплевав на обеспечение простых людей одеждой, бытовой техникой и едой.

Но капитализм не оправдал ожиданий коммунистических бонз. Он перешел от колониального типа эксплуатации к международному разделению труда. И главным товаром в рыночной экономике является не столько продукция заводов и фабрик, сколько сама технология производства.

При коммунистической же модели производства, основанной на уравнивании зарплат и изъятии прибыли у производств, нет ни одного участника экономических отношений, которому было бы нужно совершенствование технологий.

Человечество никогда не простит коммунистов, поскольку не знает таких высоких целей, которые должны быть достигнуты массовым кровопролитием и другими низкими и бесчеловечными целями.

**2. Вторая идеология**, которой хотят увлечь молодежь на государственном уровне (потому что в России этой идеологии придерживается партия власти), — **это консерватизм.**

Консерваторы — это сторонники политического, экономического, культурного, духовного и социального застоя.

Изредка (после войн и революций) консерватизм полезен, он дает передышку измученному смутой народу. Однако когда страна находится на переломе и нужны быстрые, хорошо продуманные и решительные преобразования во всем, консерватизм превращается в национальное бедствие.

Консерваторов всех стран и эпох отличает политическая близорукость, невежество и страх перед переменами, даже если без них государство обречено на гибель.

Яркие примеры — Китай, Индия, Англия, Япония, Германия и Россия.

Имея неограниченные человеческие ресурсы, развитую культуру и практически идеальный климат, Китай и Индия из-за беспомощности своей бюрократии веками были колониями более энергичных и быстрее развивающихся стран.

Англия потеряла из-за консерваторов всю свою колониальную империю. Из-за них же, желающих штыками завоевать то, что надо завоевывать деньгами и хитростью, Германия, Россия и Япония ввязывались в губительные войны, теряя миллионы граждан.

Так что там, где консерваторы, там бессмысленные войны, фантастическая некомпетентность бюрократов и застой в культуре, экономике, социальной жизни и политике.

Поскольку наши отечественные консерваторы не могут честно сказать своему народу, что искусственно сдерживают развитие страны и общества, в ход идут сказки об «эффективных менеджерах» областного разлива, «отцов народа» из Госдумы и «умелых хозяйственниках» — мэрах, на самом деле разворовавших бюджеты своих городов.

Сегодня Запад проверяет Россию на крепость, по сути, ставя нам ультиматум: либо никакой независимости, либо война на уничтожение. В такой обстановке Отечеству нужна стремительная политическая, социальная и экономическая модернизация.

И раз при консерваторах Россия не сможет провести никаких необходимых преобразований ни в промышленности, ни в финансовой сфере, ни в области образования, здравоохранения, пенсионного обеспечения и ЖКХ, надо заставить партию власти поделиться этой властью с оппозицией.

**3. Третья идеология — идеология прозападных демократов** — была довольно популярной в 1990-е годы и стала ненавидима сегодня из-за предательской и воровской позиции ее представителей — «пятой колонны» Запада в России.

Суть этой идеологии проста — внутренняя политика страны должна основываться на некоем «свободном рынке», а внешняя — на указаниях Запада. Президент Ельцин и его команда попытались реализовать эту доктрину, после чего страна еле выжила, а Ельцин покаялся со слезами перед народом и ушел в политическое небытие.

**4. Четвертую идеологию предлагают России радикалы (нацисты, троцкисты, анархисты и проч.).** Их лозунг: «Все и сразу!» Они не понимают, что революция, кроме хаоса и гибели миллионов людей, ничего не даст нашему народу.

Нам нужна эволюция — спокойное развитие, основанное на научном анализе и выверенном прогнозе. **Именно такой путь и предлагает молодежи ЛДПР.** Мы делаем на нее ставку. Мы мечтаем, чтобы состав ЛДПР был как можно более молодым, чтобы вы быстрее поняли вертикаль избирательной схемы.

Рекомендую всем молодым людям в 18 лет начинать политическую деятельность с самого низа — с выборов в совет сельского поселения или в депутаты муниципальных образований.

Через пять лет, в 23 года, вы идете уже в районную думу. Еще через пять лет, в 28, — в городскую. И потом, в 33, — в областную.

А дальше вы станете депутатами фракции ЛДПР в Государственной Думе. Становитесь губернаторами, мэрами городов, заместителями министров, министрами!

Участвуйте во всех выборах! Поверните власть лицом к себе и заставьте ее себя слушать!

А сегодня она не обращает никакого внимания на нужды молодежи! Вместо того чтобы разработать программу трудоустройства молодых жителей сел и малых городов России, наши чиновники завозят к нам нелегалов в гигантских количествах — миллионами!

Это ложь, что русские обленились и не хотят идти в дворники или работать на стройках! Спросите, например, в Хабаровском крае у любого нашего дворника, который получает копейки, хотел бы он помахать метлой в Москве за хорошие деньги, да еще если ему предоставят временное муниципальное жилье, как мигрантам? Ответ, я думаю, понятен всем.

Миллионы молодых русских людей сидят в провинции без дела. А к нам везут и везут гастарбайтеров. В итоге молодежь спивается, попадает в секты или в цепкие руки наркоторговцев.

Это преступление перед нацией!

Трудно себе даже представить, что будет, когда наша молодежь начнет работать на земле. Это будет чудо! Мы весь мир сможем накормить! А уж про то, что будут крепкими и здоровыми молодые семьи, созданные теми, кто любит свою землю и умеет на ней работать, и говорить не приходится.

## **5. Будущее за вами!**

Я постоянно встречаюсь со студентами разных вузов, сам я штатный профессор МГУ на социологическом факультете. Считаю, что школьникам и студентам очень важно встречаться

с теми, кто реально воздействует на общественное мнение и участвует в политическом процессе.

Вот такой глубокий вопрос — революции, они полезны или вредны? Часто молодые люди говорят, мол, полезны. За это сразу надо двойку по истории ставить, поскольку и русская, и французская, и китайская революции, и все прочие ввергли народы в хаос гражданской войны, после которой пришлось восстанавливать и экономику, и демографию.

Молодежь нетерпелива. Ей хочется всего и сразу. А надо так: частями и постепенно. Нам нужна эволюция, а не революция.

Когда мне говорят, что, мол, в 25–30 лет уже поздно делать карьеру, поезд ушел, а начинать надо было еще в детстве, то в качестве примера ложности таких мыслей я привожу личный пример.

Мой взлет как политика произошел в возрасте 45 лет! Многим из студентов кажется, будто это уже чуть ли не старость. Нет, это очень хороший для политика возраст. И вот мне 45 лет, а СССР распадается, и в стране наступает эпоха яростной политической борьбы. Спрос на политиков растет, я и моя партия востребованы, а мои идеи со временем стали идеологией, правда, в основном на словах, всех парламентских партий.

Люди сами по себе нетерпеливы и склонны к революции, надеясь за один решительный штурм устранить из жизни все самое плохое. Пусть это даже «оранжевая» революция — главный элемент гибридной войны. Особенно любит их молодежь. Связались по Интернету и вышли на улицу — требовать от властей всего и сразу.

А того не понимает молодежь, что ею манипулируют. Раньше войны велись армиями. Теперь за дело взялись общественные организации и СМИ, за спиной которых стоят западные спецслужбы. Нет прорывов танковых армий, нет вторжения. Удар

идет изнутри — оппозиция выходит на майданы, жжет там покрышки и свержает власть. После этого государство либо разваливается, либо переходит под управление Вашингтона.

Это и есть гибридная война, где успех достигается с помощью СМИ, Интернета и радикальной оппозиции. От холодной войны такой способ захвата власти отличается тем, что радикалы вооружены. Яркий пример — украинские карательные батальоны, добивающиеся политических целей убийством несогласных.

Главный признак гибридной войны — очень любимые молодежью всего мира крики про «революцию» и «борьбу с коррумпированной диктатурой». А между прочим, слово «революция» по-русски означает «переворот». Вот если бы люди слышали про переворот, то поняли бы, что речь идет о преступлении — захвате власти силой, а все, кто в нем участвовал, — преступники, уголовники.

Гибридная война вся состоит как раз из таких игр терминами, а также из лжи и приписывания событиям совершенно фантастического смысла. Главная цель такой войны — борьба за души и сердца молодежи.

ЛДПР всегда делает ставку на здоровую, умную, умеющую отстаивать свою позицию молодежь. Возьмем нашу фракцию в Госдуме. Посмотрите, кто там работает. Одна молодежь! Руководитель аппарата — ему еще даже 30 нет, а уже генеральская должность.

Социальный лифт для молодых юношей и девушек — вот настоящая демократия, ее высшее проявление. Только ты и твой талант, твоя воля ведут тебя к карьерному росту, к процветанию.

А когда бал правит семейственность и коррупция, когда миллионы детей простого народа навсегда лишены шанса на лучшую жизнь и обречены тихо спиваться в провинциальных городах и селах, то это неполноценная демократия.

Такая демократия ведет к террору, к диктатуре, к постоянной подковерной борьбе среди политической элиты.

Хочу призвать молодежь к тому, чтобы вы, получив информацию, сразу анализировали ее, делали выводы, давали оценки. И не бойтесь ошибок, самое худшее — бездумное молчание.

Мы единственная партия, которая предлагает стране широкомасштабную программу по омоложению кадров во всех эшелонах власти.

В остальных партиях такого нет и в помине. Вот вы, молодые люди, смотрите, кто дает дорогу в политику молодежи. Только ЛДПР!

К сожалению, даже студенты-гуманитарии не очень внимательно следят за происходящим в стране и мире. Советую вам слушать хотя бы прямой телеэфир, в котором представлены четыре партии, где выступают я и лидеры «Единой России», КПРФ и «Справедливой России».

Вот что я сделал бы на месте руководства таких студентов: поручил бы им дать оценку выступлений четырех лидеров партий по проблемам глобализации, мирового терроризма и так далее.

Выступая в школах и вузах, я неоднократно говорил об угрозе, которая исходит от так называемого «золотого миллиарда». Это возомнившие себя вершителями судеб всего человечества жители самых богатых стран Запада.

Их цель чудовищна — уничтожение исторически сложившегося уклада и образа жизни русских людей.

Поощряемые западными покровителями, ненавистники России все больше наглеют. И каждый молодой человек, обладающий здоровым политическим инстинктом, с активной жизненной позицией будет казаться им личным врагом.



Разорвать связь поколений — одна из главных задач самых рьяных противников России. Но я уверен, что наша молодежь не поддастся на провокации Запада и его «пятой колонны». Я хочу обратиться к ней со следующими словами:

*Дерзайте! Будущее за вами! России нужны ваши мускулы, нужна ваша молодость, нужны ваши знания!*

*И только направив их на служение великой цели возрождения России, вы спасете себя и свои семьи.*

*Счастье — это когда твой сын или внук спросит тебя: «Кто мы?» А ты с достоинством ответишь: «Мы — русские!»*

*Россия воспринимается Европой как Азия, а Азией — как Европа. Но эта особенность России не трагедия, а удача, счастливое расположение. Мы — в центре! Мы — становой хребет цивилизации!*

*Юноши и девушки, будьте умными, инициативными и трудолюбивыми! И в недалеком будущем с глубоким уважением и завистью на вас будет смотреть каждый иностранец, сознавая, что вы — граждане великой ядерно-космической державы, которая вершит судьбу мира. А Москва станет одной из главных столиц человечества.*

*Судьба Родины в ваших руках, молодые и сильные. Ни шагу назад. Мы никого не боимся, мы сильны, смелы, мужественны. Мы с оптимизмом, надеждой и верой смотрим в будущее своей страны, любимой Родины — России.*

*Наши сердца наполняются восторгом от тех будущих побед, которые мы в состоянии осуществить.*

# Содержание

## Глава I

<b>ВНЕШНЯЯ ПОЛИТИКА</b> .....	3
1. Нельзя идти на поводу у Запада .....	3
2. Никакой больше «братской помощи» .....	4
3. Бросок на Юг .....	4
4. Искать союзников .....	5
5. Украина .....	6
6. Смотрим на Китай, оглядываемся на Дальний Восток .....	6

## Глава II

<b>КАК НАМ ОБУСТРОИТЬ РОССИЮ</b> .....	8
1. Пора решить русский вопрос .....	8
2. Наставление по устройству государства .....	11
3. Безопасность .....	14

## Глава III

<b>НЕ ДАЙТЕ СЕБЯ ОБМАНУТЬ</b> .....	18
1. Сфера торговли .....	18
2. Услуги .....	21
3. Общепит .....	21
4. Как подавать иск .....	23
5. Куда обращаться, кроме суда .....	25

## Глава IV

<b>ЖИЛЬЕ, ЖКХ И КАПРЕМОНТ</b> .....	27
1. Жилье .....	27
2. ЖКХ .....	30
3. Капремонт .....	35
4. Возродить ЖСК! .....	37
5. Как найти средства? .....	40
6. Победим вместе! .....	44

## Глава V

<b>ЗДОРОВЬЕ</b> .....	46
1. Главное — здоровая семья .....	46
2. На лыжах от инфаркта .....	49
3. Ешьте только натуральные продукты .....	51
4. Двигайтесь и соблюдайте гигиену .....	53
5. Экологический туризм .....	55

## Глава VI

<b>СОВЕТЫ МОЛОДЫМ</b> .....	58
1. Проявляйте инициативу .....	58
2. Социальные лифты .....	59
3. Патриотизм .....	60
4. Начинать надо с детства .....	61
5. Образование .....	64
6. Любовь .....	66
7. Наш вариант .....	71

# ЛДПР

**БЕСПЛАТНЫЕ ЮРИДИЧЕСКИЕ КОНСУЛЬТАЦИИ  
ПРИХОДИТЕ! ЗВОНИТЕ! МЫ ПОМОЖЕМ!**

Приём осуществляется без предварительной записи

## **Общественные приёмные ЛДПР**

г. Москва, ул. Моховая, д. 7,  
ст. м. «Библиотека им. Ленина»  
Тел.: 8 (495) 629-61-23,  
по рабочим дням с 9 до 17 час.

г. Москва, Луков пер., д. 9,  
ст. м. «Чистые пруды», «Тургеневская»  
Тел.: 8 (495) 623-02-44,  
по рабочим дням с 9 до 18 час.

г. Москва, ул. Новорязанская, д. 16/11,  
ст. м. «Комсомольская», «Красные ворота»  
Тел.: 8 (495) 530-62-03,  
по рабочим дням с 9 до 18 час.

г. Москва, 1-й Басманный пер., д. 3, стр. 1,  
ст. м. «Комсомольская», тел.: 8 (495) 632-17-77.

**8 (499) 263-13-01, 263-13-67,**

**info@ldpr.ru**

**Политическая партия ЛДПР —  
Либерально-демократическая партия России**

**Председатель  
Владимир Вольфович ЖИРИНОВСКИЙ**  
107078, г. Москва, 1-й Басманный пер.,  
д. 3, стр. 1.

Тел.: 8 (495) 530-62-62  
107045, г. Москва, Луков пер., д. 9.  
Тел.: 8 (495) 623-02-44, e-mail: info@ldpr.ru.

## **Молодёжная организация ЛДПР**

107045, г. Москва, Луков пер., д. 9,  
ст. м. «Тургеневская», «Чистые пруды»,  
«Сретенский бульвар».  
Тел.: 8 (495) 632-93-62,  
e-mail: urm-ldpr@mail.ru

## **Государственная Дума ФС РФ**

**Руководитель фракции ЛДПР  
Владимир Вольфович ЖИРИНОВСКИЙ**  
103265, г. Москва, Охотный Ряд, д. 1.  
Тел.: 8 (495) 692-11-95, 692-92-42.

**Заместитель Председателя ГД ФС РФ,  
Игорь Владимирович ЛЕБЕДЕВ**  
103265, г. Москва, Охотный Ряд, д. 1.  
Тел.: 8 (495) 692-77-11, 692-80-01.  
**ldpr.ru, ldpr.pф, ldpr-tube.ru, ldpr.tv**

Свидетельство о государственной аккредитации (до 19.07.2019)  
серия 90A01 № 0001874 (рег. № 1781) от 28.03.2016.

**ВЫСШЕЕ ОБРАЗОВАНИЕ**  
диплом государственного образца

Лицензия на осуществление образовательной деятельности  
(серия 90Л01 № 0008675 рег. № 1652 бессрочная)

**ИНОВАЦИОННЫЕ  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ ТЕХНОЛОГИИ**

**ОТСРОЧКА ОТ АРМИИ**

**КРУГЛЫЕ СТОЛЫ  
В ГОСУДАРСТВЕННОЙ ДУМЕ ФС РФ**

## **ИНСТИТУТ МИРОВЫХ ЦИВИЛИЗАЦИЙ**

Учредитель  
**Владимир Вольфович  
ЖИРИНОВСКИЙ**

**СПОРТЗАЛ**

**БЕСПЛАТНОЕ  
ОБЩЕЖИТИЕ**

### **НАПРАВЛЕНИЯ ПОДГОТОВКИ (БАКАЛАВРИАТ):**

Юриспруденция • Политология  
Зарубежное регионоведение • Экономика  
Психология • Менеджмент • Бизнес-информатика  
Реклама и связи с общественностью

### **НАПРАВЛЕНИЯ ПОДГОТОВКИ (МАГИСТРАТУРА):**

Психология • Зарубежное регионоведение

### **АСПИРАНТУРА ПО НАПРАВЛЕНИЯМ:**

Экономика • Психологические науки

107078, г. Москва,  
1-й Басманный пер., дом 3, стр. 1  
(ст. м. "Комсомольская", "Бауманская",  
"Красные ворота", "Красносельская")

**ЛЕКЦИИ  
ДЕПУТАТОВ, ПОЛИТИКОВ, ЭКСПЕРТОВ**

**НЕДОРОГАЯ СТОЛОВАЯ**

**ПРАКТИКА  
В ГОСУДАРСТВЕННОЙ ДУМЕ ФС РФ**

8 (495) 632-17-70

8 (800) 234-77-20

8 (919) 99-834-99

(звонок бесплатный по России)

**www.imc-i.ru**

# ИСТОРИЧЕСКИЕ ВЫВОДЫ В. В. ЖИРИНОВСКОГО

Главный ресурс России — не газ и нефть, а раскрытие потенциала человека.

Пока у нас чувствуется закрепошенность потенциала каждого человека. Большинство людей просто приходят на работу: рабочий день прошел, зарплату раз в месяц получил — и все. Нет огонька, энтузиазма, потому что нет цели. От этого люди работают хуже.

Если бы мы смогли помочь людям получить любимое дело или как-то организовать труд так, чтобы они работали с большим энтузиазмом, с большим огоньком, то выгоду получило бы все общество.

\*\*\*

Руководство страны допускало грубые ошибки при освоении национальных окраин. Не нужно было направлять туда русское население, активно развивать там промышленность, транспорт, инфраструктуру.

Достаточно было просто оставить все как есть, ни в чем не помогать. А вместо этого все усилия направить на развитие центральной России. И к ней тянулись бы отсталые окраины.

\*\*\*

В советский период надо было сдерживать отток деревенского населения в города, а для нужд промышленности использовать избыток населения национальных окраин — Украина, Белоруссия, Средняя Азия. И было бы у нас увеличение населения в центральной России, и сельское сохранялось бы — всегда было бы кому хлеб растить.

\*\*\*

К середине XX века Россия могла стать ведущей державой мира с населением 350–400 миллионов человек. Но чтобы этого не произошло, американские банкиры устроили России пять революций, две мировые войны — кого надо подкупили и обучили.

